

Reduktion af strubehovedet

Du skal have reduceret dit strubehoved ved en operation. Operationen kaldes også for feminiserende chondrolaryngoplastik.

Du har ønsket kirurgisk reduktion af størrelsen af dit strubehoved med henblik på at give din hals et mere feminint udtryk. Operationen er kosmetisk og kan ikke gøre dit stemmeleje lysere. Ved operationen vil kirurgen fjerne så meget af den fremstående del af strubehovedet, som vurderes muligt, i forhold til også at bevare strubens styrke og funktionalitet.

Du vil få et ar på halsen. Du har til forundersøgelsen aftalt med kirurgen, hvor arret kommer til at sidde. Oftest sidder det under hagen.

Dato for operationen aftales til forundersøgelsen, og kan vi ikke give dig en præcis dato, vil du modtage et operationstidspunkt i din Digital Post.

Sådan foregår operationen

Under operationen er du fuldt bedøvet.

På operationsdagen taler du først med lægen, der skal operere dig. Her kan du stille spørgsmål, hvis der er noget, du er i tvivl om. Bagefter får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Herefter bliver du bedøvet.

Operationen varer 1 – 2 timer. Efter operationen bliver du kørt til Opvågningen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Du får måske ekstra ilt gennem et næsekateter, når du vågner. Du har drop i hånden, så længe du er indlagt. Du skal som regel være indlagt til dagen efter operationen. I visse tilfælde vurderer kirurgen efter operationens afslutning, at du kan komme hjem på operationsdagen.

Sådan forbereder du dig i perioden op til operationen

Planlæg din sygemelding

Du skal være sygemeldt i 1-2 uger efter operationen, afhængig af hvor fysisk belastende dit arbejde er. Længden af din sygemelding skal du aftale med lægen.

Køb smertestillende medicin

Til forundersøgelsen udskriver lægen smertestillende medicin til brug efter operationen. Vi anbefaler, at du henter medicinen på apoteket inden operationsdagen, da du skal holde dig i ro efter operationen.

Stop med at ryge

Hvis du ryger, anbefales rygestop både før og efter operationen, da rygning påvirker sårheling negativt.

Sådan forbereder du dig til operationsdagen

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Tag også renvasket tøj på. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Skægvekst

Hvis du har skægvekst, skal du rasere dig aftenen/morgenen før operationen. Pas på ikke at lave sår i huden, da det øger risikoen for infektion.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesilægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglene her:

<https://video.RN.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

Efter operationen – mens du er på hospitalet

Inden du bliver udskrevet, bliver du kigget ind gennem næsen med en kikkert. Det gør vi for at vurdere dine stemmebånds udseende og for at se, om der er hævelse i svælget og struben.

Når du kommer hjem

Smerter

Du skal forvente at have smerter i de første dage efter operationen. Vi anbefaler, at du bruger smertestillende medicin, så længe du har smerter.

Mad og drikke

Du må spise og drikke, hvad du har lyst til. Det er vigtigt, at du spiser normalt efter operationen.

Aktivitet

Du skal tage det med ro, men du skal stå ud af sengen hver dag, og du må tale, så meget du har lyst til. Du må ikke lave fysisk belastende aktiviteter de første 14 dage efter operationen. Vi fraråder fx tunge løft, cykling, støvsugning, havearbejde, al slags sport og seksuel aktivitet. Du skal undgå slag på halsen i minimum 3 måneder. Vi fraråder kontaktsport i denne periode.

Plastre

Operationssåret vil være dækket af plaster. Det yderste plaster kan fjernes dagen efter operationen.

De inderste plastre skal holdes tørre i 10 dage. På 10. dagen opblødes de – for eksempel ved et bad – og nulres forsigtigt af. Som regel er der ingen sting, der skal fjernes, da kirurgen oftest syr med opløselig tråd under huden. Hvis der er tråde, som skal fjernes, får du det at vide inden udskrivelsen.

Arret

Et nyt ar bliver nemmere solskadet, og du skal derfor undgå solskoldning. Begræns solbadning, eller dæk arret til med solfaktor 50 eller plaster det første år efter operationen for at opnå det kosmetisk bedste resultat. Eventuel behandling mod uønsket hårvækst kan genoptages, når såret er helet, cirka 14 dage efter operationen. Hvis der har været komplikationer, kan der gå længere tid inden heling.

Mulige komplikationer

Der er risici ved operationen i form af:

- blødning, infektion, smerte

- bristede kosmetiske forventninger
- skæmmende eller generende arvæv
- nerveskade med reduktion af lys stemmedannelse
- brud på strubeskelettet og/eller utilsigtet påvirkning af stemmebåndene med risiko for:
 - at din stemme vil være ændret og/eller hæs resten af dit liv
 - vejrtrækningsbesvær
- hul til svælget med efterfølgende behov for midlertidig sonde og forlænget indlæggelse
- større risiko for brud på struben resten af livet.

Indenfor de første 14 dage efter udskrivelsen skal du kontakte afdelingen, hvis du har:

- tegn på infektion med feber over 38 grader
- tiltagende smerter
- rødme, hævelse eller pus på halsen
- nyttilkommet vedvarende hæshed, klumpfornemmelse i halsen eller vejrtrækningsbesvær.

Kontrol

Du skal komme til kontrol efter 3 og 12 måneder. Her vurderes det kosmetiske resultat, og der tages stilling til eventuelt behov for yderligere behandling.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Øre-, Næse-, Halskirurgisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 27 12

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.30 – 14.30

Sengeafsnit NHH

Tlf. 97 66 24 56

Vi træffes bedst: Hverdage efter 14.30 og i weekender