

Fjernelse af lymfeknude på halsen

Du skal have fjernet en lymfeknude på halsen.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Før operationen tilbyder vi dig smertestillende medicin efter aftale med anæstesilægen.

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, får du et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere dig, taler først med dig om, hvad der skal ske, og herefter bliver du bedøvet.

Ved forundersøgelsen har lægen fortalt dig om, hvordan selve operationen foregår.

Efter operationen bliver du kørt til Opvågningen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage til Dagkirurgisk Afsnit eller Medicinsk og Ortopædkirurgisk Sengeafsnit. Du har stadig drop i hånden og muligvis ilt i næsen. Du har en forbindelse over det sted på halsen, hvor du er blevet opereret.

Hvis du er indlagt på sengeafsnittet, vil lægen om eftermiddagen informere dig om operationen i forbindelse med stuegang.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen, anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før operationen og derefter ingenting til narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Anæstesilægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere dig inden operationen. Tag også revasket tøj på. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen, skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Fjern skæg eller hår omkring operationsstedet

Før du møder på sygehuset, vil vi gerne bede dig om at fjerne eventuelt skæg eller hår på det område, der skal opereres.



EFTER OPERATIONEN – NÅR DU ER I OPVÅGNINGEN

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Vi anbefaler også, at du ikke betjener maskiner i det første døgn.

Fjern din forbindelse

Dagen efter operationen skal du fjerne din forbindelse. Under forbindingen bliver huden holdt sammen af en række plastre (strips). Dem skal du beholde på i 10 dage.

EFTER OPERATIONEN – NÅR DU ER I SENGEAFSNITTET

Behold dine plastre på i 10 dage

Dagen efter operationen fjerner vi din forbindelse. Under forbindingen bliver huden holdt sammen af en række plastre (strips). Dem skal du beholde på i 10 dage.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe, du skal være sygemeldt, afhænger af typen af dit arbejde. Hvis dit arbejde er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 2 uger. Hvis dit arbejde ikke er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 1 uge. Lægen vil fortælle dig, hvor længe du bør sygemelde dig.

Undgå at bruse vand direkte på dine plastre

Du må gerne tage brusebad. Undgå dog at bruse direkte på plastre, der i så fald kan løsne sig. Du vil sandsynligvis ikke kunne se synlige tråde omkring såret, da såret oftest er syet indefra.

Tag den med ro i den første tid

De første 2 uger efter operationen må du ikke dyrke sport eller lave andre fysisk krævende aktiviteter.

Tag smertestillende medicin efter behov

Hvis du har smerter, kan du mindske smerterne med smertestillende medicin, der indeholder paracetamol. Du kan købe medicinen i håndkøb.

Fjern plastre efter 10 dage

Efter 10 dage kan du fjerne dine plastre. Gør dem godt våde og fjern dem langs med såret.

Pas på solen

Det første halve til hele år efter operationen er huden særlig sart. Brug derfor solcreme med minimum faktor 50, når du opholder dig i solen eller går i solarium.

Kontakt os, hvis du får problemer i den første tid

Kontakt ambulatoriet eller sengeafdelingen, hvis du får problemer i den første tid efter operationen. Du skal for eksempel kontakte os, hvis du får feber over 38 grader, rødme, hævelse eller betydelige smerter omkring det sted, hvor du er blevet opereret.

KONTROL

Efter operationen skal du til kontrol på sygehuset. Du får tid til kontrol, allerede før du forlader sygehuset efter operationen, eller også får du brev i din e-Boks. Som regel ligger kontrollen cirka 2 uger efter operationen, men det varierer.

Til kontrollen kigger vi på dit ar, og du får svar på mikroskopiundersøgelsen af den fjernede lymfeknude.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Ved enhver operation på halsen er der en lille risiko for efterfølgende nervepåvirkning. Denne påvirkning afhænger af, hvor på halsen lymfeknuden befinder sig. Lægen vil fortælle dig om de risici, der er ved netop din operation, til forundersøgelsen.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Øre-, Næse-, Halskirurgisk Afdeling

Kirurgisk Dagafsnit, Thisted

Tlf. 97 65 06 16

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 17.00

Medicinsk og Ortopædkirurgisk

Sengeafsnit, Thisted

Tlf. 97 65 01 10

For henvendelse uden for dag-åbningstid:

Sengeafsnit NHH, Aalborg

Tlf. 97 66 24 56

Vi træffes:

Hverdage efter kl. 17.00 og i weekender.