

Indsættelse af dræn i øret

Du skal have lagt dræn i øret. Formålet med at lægge dræn i øret er at skabe ventilation til mellemøret og derved undgå undertryk, væskeansamling og infektion.

Sådan foregår operationen

Under operationen er du fuldt bedøvet. Lægen foretager et lille snit i din trommehinde, hvor drænet isættes. Operationen varer 5-15 minutter.

Sådan forbereder du dig

Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesilægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglerne her:

<https://video.RN.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen, skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Efter operationen

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Du har drop i hånden og ilt i næsen. Når du er frisk nok, bliver du kørt til Dagkirurgisk Afsnit. Her vil du blive tilbudt mad og drikke. Du bliver udskrevet samme dag.

Når du kommer hjem

Forvent, at der kan flyde væske fra øret

Det er helt normalt, at der flyder væske fra øret i dagene efter operationen. Hvis det flyder fra øret i mere end 5 dage, anbefaler vi, at du tager kontakt til en praktiserende ørelæge.

Kontakt os, hvis du får problemer i den første tid

Kontakt os, hvis der opstår problemer i dagene efter operationen.

Du skal kontakte os, hvis du får feber over 38 grader, bliver svimmel, får smerter, eller hvis der siver meget væske ud af øret.

Kontrol

Der er ingen kontrol på hospitalet, men vi anbefaler, at du går til kontrol hos en praktiserende ørelæge cirka 1 måned efter, at du har fået anlagt dræn.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om dræn i øret, kan du eventuelt læse mere på patienthaendbogen.dk. Søg på "dræn i øret".



Dagkirurgisk Afsnit, Thisted

Tlf. 97 65 06 16

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 7.30 – 14.00

Sengeafsnit NHH, Aalborg

Tlf. 97 66 24 56

Vi træffes bedst: Hverdage efter 14.00 og i weekender