

Undersøgelse af strube, svælg eller spiserør i fuld bedøvelse

Du skal undersøges i svælg, strube eller spiserør under fuld bedøvelse.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Afhængig af hvad du har aftalt med anæstesilægen, tilbyder vi dig smertestillende medicin forud for operationen.

Under operationen er du fuldt bedøvet. Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Operationen varer cirka 1 time.

Efter operationen bliver du kørt til Opvågningen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Du har stadig drop i hånden og muligvis også ilt i næsen.

Som regel kan du komme hjem samme dag, men i enkelte tilfælde kan det være nødvendigt at blive på hospitalet til dagen efter operationen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller

behandling og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.

- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesilægen. Spørg, hvis du er i tvivl.

Husk tandbeskytter

Hvis du fik lavet en tandbeskytter ved forundersøgelsen, skal du medbringe den på operationsdagen.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Tag også renvasket tøj på. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudns naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Tag bløde bukser på

Du må gerne have dine egne bløde bukser på, dog må der ikke være knapper eller nitter bagpå.

EFTER OPERATIONEN – MENS DU ER PÅ HOSPITALET

Efter operationen vil lægen informere dig om, hvor prøverne i din hals er taget fra.



Hvis der er taget prøver fra svælg, strube eller spiserør, må du tale normalt. Hvis der er taget prøver fra stemmebåndene, skal du hvile stemmen.

Forvent, at halsen er øm og irriteret

Alt efter, hvor og hvor mange prøver der er taget, kan din hals være øm og irriteret, og det er helt normalt at føle irritation i halsen i op til et par uger efter operationen.

Spis almindelig kost

Selvom halsen føles øm, må du spise almindelig mad efter operationen.

NÅR DU KOMMER HJEM

Hvil stemmen i den første uge, hvis du har fået taget prøver fra stemmebåndene

Du skal hvile stemmen den første uge efter operationen, hvis du har fået taget prøver fra stemmebåndene. Det vil sige:

- Tal blødt og forsigtigt, men undgå at hviske.
- Tal så lidt som muligt. Det må ikke gøre ondt, når du taler.
- Tal kun med dem, der er i din umiddelbare nærhed.
- Undgå at råbe, synge, grine højt og græde.
- Synk i stedet for at hoste eller rømme dig.

De første dage – nogle gange op til uger efter operationen – kan din stemme være meget hæs eller være helt væk. Undgå at presse den frem, men vent i stedet, til den kommer igen.

Undgå røg

De første dage efter udskrivelsen skal du undgå røg og røgfyldte lokaler. Det gælder uanset, hvor der er taget prøver fra.

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af, hvor der er taget prøver fra, og hvor meget du bruger stemmebåndene i dit arbejde. Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt i 1 uge

efter operationen, men har du et job, hvor du bruger stemmen meget, må sygemeldingen ofte forlænges til 2-3 uger. Tal med lægen om netop dit behov.

Kontakt os, hvis der opstår problemer

Risikoen for komplikationer er lille, men du skal kontakte os, hvis du får vejtrækningsproblemer, feber eller tiltagende smerter.

KONTROL

Hvis der er taget prøver under operationen, får du tilsendt tid til kontrol i din e-Boks.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Øre-, Næse-, Halskirurgisk Afdeling

Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12

Mandag – fredag kl. 8.30 – 15.00

H-Opvågning

Tlf. 97 66 17 48

Mandag – fredag kl. 7.00 – 17.00

Sengeafsnit NHH

Tlf. 97 66 24 56

Efter kl. 14.00 og i weekender