AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder

Tilbud om AmbuFlex-opfølgning til dig, der har søvnapnø

Vi har aftalt, at din behandling af søvnapnø vil blive fulgt via AmbuFlex. AmbuFlex er et digitalt spørgeskemaværktøj mellem patient og sygeplejerske.

Udfyld spørgeskemaet om søvn, trivsel og symptomer, så vi med din hjælp sikrer, at du får den bedst mulige behandling.

Når vi følger din behandling med AmbuFlex, behøver du kun at komme til kontrol i Søvncenter Nord, hvis der opstår problemer.

SÅDAN FOREGÅR KONTROLLEN

- Du udfylder et spørgeskema om din søvnapnø én gang om året.
- Dine svar kommer direkte ind i din journal.
- Sygeplejersken kigger dine svar igennem.
- Hvis der er problemer med din behandling, eller du ønsker at blive kontaktet, kan du skrive det i spørgeskemaet, og sygeplejersken vil ringe dig op.

Du får besked, når det er tid
Du vil modtage et brev i din e-Boks, når det er tid til at besvare spørgeskemaet. I brevet er der information om, hvad du skal gøre. Hvis du er frameldt e-Boks, sender vi spørgeskemaet til dig med brevpost.

Aflæs tal på dit CPAP-apparat
Inden du besvarer spørgeskemaet, skal du aflæse 3 tal på dit CPAP-apparat. Tallene skal du indtaste i spørgeskemaet. Du finder en vejledning til, hvordan du aflæser tallene på vores hjemmeside: www.soevncenternord.dk

Sygeplejersken aflæser dine svar
Sygeplejersken ser på dine svar i løbet af 4 uger. I ferieperioder eller perioder med lange ventelister, kan der gå lidt længere tid.

Sygeplejersken kontakter dig, hvis du har svaret, at du ønsker at blive kontaktet, eller sygeplejersken ud fra dine svar vurderer, at du har brug for yderligere opfølgning.

Hvis du ikke har behov for yderligere kontakt, får du tilsendt et nyt spørgeskema efter ét år.

OM SPØRGSMÅLENE I SKEMAET

Spørgeskemaet indeholder en række spørgsmål om søvn, trivsel og symptomer, der kan forekomme, hvis behandlingen ikke virker optimalt.

Spørgeskemaet skal hjælpe til, at du forholder dig aktivt til din sygdom og behandling. Desuden giver det dig indflydelse på, hvornår du har behov for kontrolbesøg, og det sikrer, at samtalen med sygeplejersken eller lægen tager udgangspunkt i dine behov.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Det gælder også, hvis du har problemer med at udfylde skemaet, har brug for råd eller hurtig hjælp.

Se kontaktoplysninger på næste side.

Kontakt

Søvncenter Nord

Sekretær
Tlf. 97 66 27 11 – tryk herefter 1

Telefontid:
Mandag – fredag 8.00 – 14.00

Kontakt sekretæren ved tidsbestilling samt ændring eller aflysning af tid.

Sygeplejersker
Tlf. 97 66 26 26

Telefontid:
Mandag lukket
Tirsdag 8.00 – 9.30
Onsdag – fredag 8.00 – 9.00

Kontakt sygeplejerskerne ved spørgsmål til behandling eller apparat.

Det Centrale Hjælpemiddeldepot
Tlf. 97 66 61 06

Telefontid:
Mandag – fredag 9.00 – 14.00,
torsdag dog kl. 9.00 – 16.00

Kontakt hjælpemiddeldepotet ved bestilling af ny maske (af samme type, som du har nu), ny slange eller filtre.