AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder

Behandling af øresten/ørekrystaller

Løse øresten/ørekrystaller er den hyppigste årsag til svimmelhed. Øresten kaldes også 'godartet positionsbetinget svimmelhed'.

Patienter med denne sygdom oplever pludseligt indsættende svimmelhed af sekunders varighed. I forbindelse med stillingsændringer kan det føles som at sidde på en karrusel, fx når du vender dig i sengen, drejer hovedet eller bukker dig forover.

Løse øresten ses hyppigst hos kvinder, og antallet af personer, der rammes, er stigende med alderen.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Mange patienter med øresten kan afhjælpes hurtigt og enkelt med den behandling, der kaldes "Epleys manøvre". Under behandlingen bliver patientens hoved anbragt i forskellige positioner, hvorved de løse øresten flyttes på plads. Herefter forsvinder den stillingsudløste svimmelhed.

I vores ambulatorium benytter vi ofte en såkaldt TRV-stol (ørestensstol), til både at stille diagnosen og behandle de svære tilfælde med fastsiddende øresten.

Begge typer behandlinger er smertefri, men du kan opleve svimmelhed under proceduren. Nogle patienter oplever en bedring af deres symptomer umiddelbart efter endt behandling, men der kan godt gå 2-3 dage, før alle symptomer er forsvundet. De svære tilfælde vil ofte kræve mere end én behandling.

SÆRLIGE FORHOLDSREGLER FOR DIG

Forholdsreglerne efter behandlingen er individuelle. For alle er det dog meget vigtigt at fortsætte med daglige aktiviteter.

Særlige forholdsregler for dig:

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte os.

Du kan også læse mere om øresten følgende steder:
www.hoereforeningen.dk
www.svimmelhed.dk

Kontakt

Audiologisk Afdeling
(Høreklinikken)
Tlf. 97 66 27 70
Vi træffes bedst:
Mandag-fredag 8.00 – 12.00

Mail: aud.afd@rn.dk