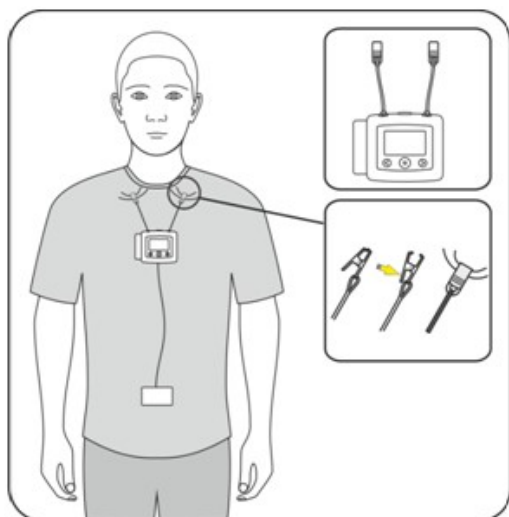


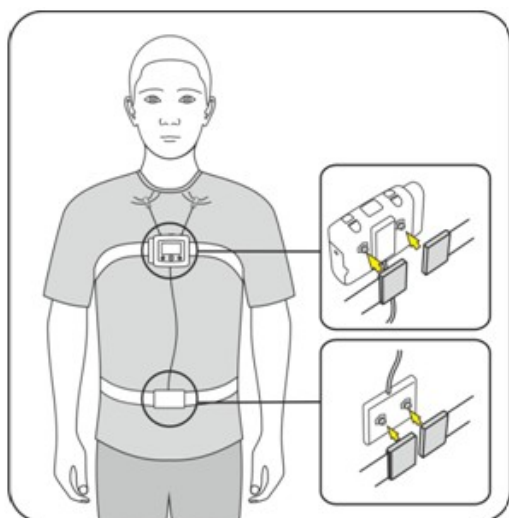
Registrering af vejrtrækning under søvn

For at undersøge, om du har pauser i vejrtrækningen, når du sover, skal du en enkelt nat sove med et apparat, der registrerer din vejrtrækning, mens du sover.

Sådan bruger du apparatet

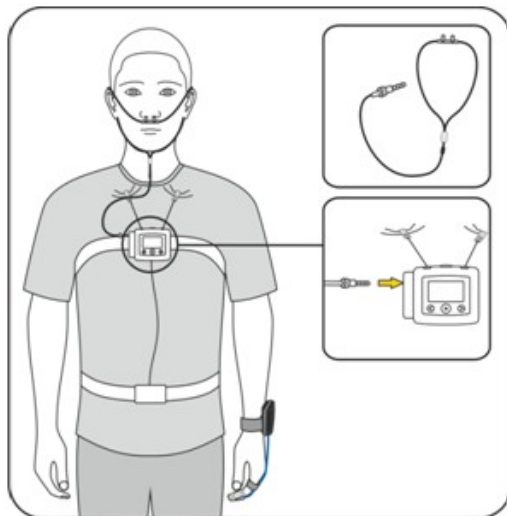


Det er en god idé at sove i en T-shirt, så du kan sætte apparatet fast i denne med de 2 små klemmer. Når du gør det, hviler apparatet på brystkassen, og det lille sorte plastikvedhæng sidder i navlehøjde.



Sygeplejersken har monteret et hvidt brystbælte på bagsiden af apparatet. Sæt bæltet rundt om brystkassen under armhulerne, og klik det fast på guldklappen på bagsiden af apparatet.

På det lille sorte plastikvedhæng er der monteret et mavebælte. Sæt dette rundt om maven i navlehøjde, og klik det fast på bagsiden af plastikvedhængen.

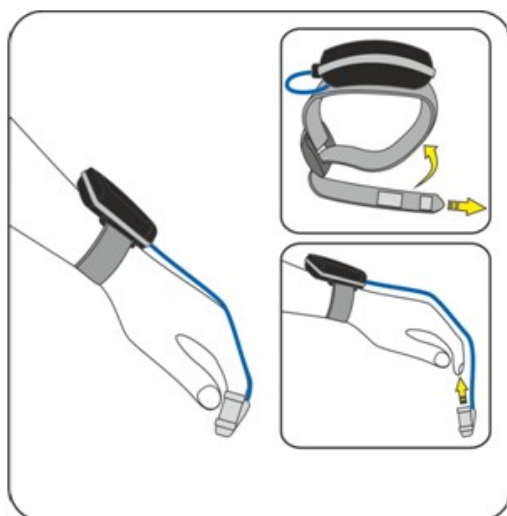


Da du fik apparatet udleveret, havde sygeplejersken monteret et næsekateter på apparatet.

Sæt næsekateteret ind i næseborene, og sæt ledningen om bag ørerne og ned under hagen.

Du kan stramme næsekateteret til ved at skubbe det lille plastikstykke op under hagen.

Sover du meget uroligt, kan du sætte ledningen ekstra fast på kinderne med plaster.



Monter det apparat, der måler din puls og iltindholdet i dit blod, på dit håndled. Sæt hånden igennem stroppen, og spænd apparatet til, så det sidder behageligt, men fast. Fæstn apparatet med velcrolukningen.

Sæt den lille bløde plastikmåler på pegefingeren. Du kan med fordel sætte et lille stykke plaster omkring fingeren, som kan holde på ledningen.

Apparatet går automatisk i gang og slukker ligeledes automatisk. Der er derfor ingen knapper, du selv skal trykke på for at begynde eller slutte optagelsen.

Det er vigtigt for undersøgelsen, at du beholder apparatet på hele natten, også hvis du er vågen en del af natten eller skal op på toilet. Falder næsekateteret ud, eller falder måleren af fingeren, så sæt dem på igen, så snart du opdager, at de er faldet af.

Både næsekateteret og det hvide bånd omkring dit bryst og din mave er beregnet til engangsbrug. Du skal derfor smide næsekateteret og det hvide bånd ud om morgenen, når du har

sovet med apparatet. Rengør herefter apparatet med de medfølgende desinfektionsservietter.

Pak selve apparatet ned i tasken igen og tag det med tilbage til afdelingen på det tidspunkt, vi har aftalt. Her vil apparatets optagelser blive aflæst, og du vil bagefter komme til at tale med en læge om, hvad undersøgelsen viser, og om du skal i behandling.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Søvncenter Nord

[Sekretærer](#)

Tlf. 97 66 27 11

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 14.00