

Operation for lammet stemmebånd med indsprøjtning af fedt

Du har en stemmebåndslammelse. Stemmebåndslammelse opstår, hvis stemmebåndsnerven, også kaldet recurrens, ikke fungerer. Det betyder, at stemmebåndene ikke kan lukke helt sammen.

Symptomerne er:

- en luftfyldt, hæs stemme, der hurtigt bliver træt
- manglende styrke på stemmen, det vil sige, at man ikke kan råbe
- nedsat hostekraft
- eventuelt synkebesvær.

Sådan foregår operationen

Under operationen er du fuldt bedøvet. Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Under operationen indsprøjter lægen fedt i det lammede stemmebånd. Dermed kommer stemmebåndet til at fylde mere, og stemmebåndene har dermed lettere ved at mødes, når du taler og hoster. Det fedt, vi bruger under operationen, tager vi fra et snit i huden ved navlen, hvor der vil komme et mindre ar efterfølgende.

Efter operationen bliver du kørt til Opvågningen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Har du det godt, bliver du udskrevet samme dag.

Sådan forbereder du dig

Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.

- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesilægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglerne her:

<https://video.RN.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Tag også revasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Efter operationen

Spis og drik, som du plejer

Du må spise og drikke, som du plejer, efter operationen.

Tag smertestillende efter behov

Hvis du har smerter efter operationen, kan du tage smertestillende medicin fra håndkøb.

Når du kommer hjem

Hvil stemmen

Efter operationen skal du hvile stemmen så meget som muligt. Den første dag må du ikke tale. Herefter må du kun sige ja og nej i den første uge, da fedtet ellers kan forskybe sig. Efter 1 uge må du tale med naturlig styrke. Vi fraråder:

- at du presser stemmen frem
- at du hvisker
- at du råber
- at du rømmer dig; host hellere forsigtigt.

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe, du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt i 1-2 uger efter denne operation, men hvis du har et job, hvor du bruger stemmen meget, kan det være nødvendigt at forlænge sygemeldingen til 2-3 uger. Tal med lægen om netop dit behov.

Tag den med ro i den første uge efter operationen

Vi anbefaler, at du holder dig fysisk i ro den første uge efter operationen. Herefter er der ingen restriktioner.

Forvent, at effekten af operationen forsvinder

Da fedtet langsomt vil blive optaget i din krop og forsvinde, skal du forvente, at effekten af operationen langsomt vil forsvinde i løbet af 6-12 måneder. Ved behov kan operationen gentages.

Kontakt os, hvis der opstår komplikationer

Risikoen for komplikationer er lille, men du skal kontakte os, hvis du får vejrtrækningsbesvær, feber, tiltagende smerter, eller hvis operationssåret ved navlen hæver, bliver rødt og eventuelt væsker.

Kontrol

Du skal til kontrol på hospitalet 1-2 uger efter operationen. Vi henviser dig desuden til en talepædagog, da det ofte er nødvendigt at justere stemmeteknikken, når man er blevet opereret.

Cirka 3 måneder efter operationen skal du til kontrol i Stemmeambulatoriet. Her vil der være en talepædagog til stede.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

**Øre-, Næse-, Halskirurgisk Ambulatorium**

Tlf. 97 66 27 12

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.30 – 14.30

H-Opvågning

Tlf. 97 66 17 48

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 7.00 – 17.00

Sengeafsnit NHH

Tlf. 97 66 24 30

Vi træffes bedst: Hverdage efter 14.30 og i weekender