

# Undersøgelse af lungerne og operation for stemmebåndslidelse

Du skal have undersøgt dine lunger ved en såkaldt bronkoskopi og opereres for din stemmebåndslidelse.

## SÅDAN FOREGÅR INDGREBET

Forud for undersøgelsen og operationen tilbyder vi dig smertestillende medicin.

Under indgrebet er du fuldt bedøvet. Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal undersøge og operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Efter indgrebet bliver du kørt til Opvågningen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Herefter bliver du kørt til Opvågningen. Du har stadig drop i hånden og muligvis ilt i næsen.

Som regel kan du komme hjem samme dag, men i enkelte tilfælde kan det være nødvendigt at blive på hospitalet til dagen efter indgrebet.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Vask dig grundigt før indgrebet

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Tag også revasket tøj på. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under indgrebet, skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under indgrebet skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.

- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur, piercinger og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

### Mød fastende til indgrebet

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af. Dermed kan der være risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen, anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før indgrebet og derefter ingenting til narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden indgrebet.

## EFTER INDGREBET

### Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn, efter at du har været bedøvet. Vi fraråder også, at du betjener maskiner det første døgn.



### Hvil stemmen

Efter indgrebet er det nødvendigt, at du hviler stemmen. Konkret betyder det:

- Du må ikke presse stemmen frem, hvis den er hæs, eller hvis du slet ingen stemme har.
- Du må ikke hviske.
- Du må ikke råbe.
- Du må ikke rømme dig; host hellere forsigtigt.

Hvis det er nødvendigt at tale, skal det være med naturlig styrke og føles ubesværet.

### Forvent, at halsen kan være irriteret

Normalt er der ingen smerter efter indgrebet, men det er helt normalt at føle irritation i halsen i op til et par uger efter operationen.

### Spis almindelig kost

Du må spise almindelig kost efter indgrebet.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Aftal eventuelt at have en pårørende hos dig

Du må ikke være alene de første 24 timer efter indgrebet. Aftal derfor at have en pårørende hos dig, som kan holde øje med dit velbefindende.

### Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter indgrebet. Hvor længe, du skal være sygemeldt, afhænger af, hvor meget du bruger stemmebåndene i dit arbejde. Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt i 1 uge efter indgrebet, men har du et job, hvor du bruger stemmen meget, må sygemeldingen ofte forlænges til 2-3 uger. Tal med lægen om netop dit behov.

### Hvil stemmen i den første uge

Du skal hvile stemmen den første uge efter indgrebet. Det vil sige:

- Tal blødt og forsigtigt, men undgå at hviske.
- Tal så lidt som muligt.
- Det må ikke gøre ondt, når du taler.

- Tal kun med dem, der er i din umiddelbare nærhed.
- Undgå at råbe, synge, grine højt og græde.
- Synk i stedet for at hoste eller rømme dig.

De første dage – nogle gange op til uger efter indgrebet – kan din stemme være meget hæs eller være helt væk. Undgå at presse den frem, men vent i stedet, til den kommer igen.

### Forvent blodigt slim

De første dage kan du opleve at hoste blodigt slim op fra luftvejene. Det skyldes, at vi har taget prøver fra slimhinden. Det er helt normalt og går som regel over af sig selv.

### Undgå røg

De første dage efter udskrivelsen skal du undgå røg og røgfylde lokaler.

### Kontakt os, hvis der opstår problemer

Risikoen for komplikationer er lille, men du skal kontakte os, hvis du får vejrtrækningsproblemer eller feber.

## KONTROL

Du skal til kontrol på hospitalet 1-2 uger efter indgrebet. Her får du svar på de prøver, der bliver taget fra dine lunger og dine stemmebånd under indgrebet. Du får tid til kontrol i forbindelse med din udskrivelse.



## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### **Øre-, Næse-, Halskirurgisk Afdeling**

##### **Ambulatoriet**

Tlf. 97 66 27 12

Mandag - fredag kl. 8.30 – 14.30

##### **H-Opvågning**

Tlf. 97 66 17 48

Mandag - fredag kl. 7.00 – 17.00

##### **Sengeafdeling NHH**

Tlf. 97 66 24 56

Efter kl. 14.30 og i weekender