



Formindskning af mandler ved operation

Du skal have formindsket dine mandler ved en operation. Operationen kaldes også for en tonsillotomi.

Vi tilbyder formindskning af mandler til patienter, der er generet af store mandler. Formindskning er et alternativ til at fjerne hele mandlen, og indgrebet giver mindre risiko for smerter og blødning efter operationen.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Før operationen får du smertestillende medicin, hvis du har aftalt det med anæstesilægen til forundersøgelsen.

Under operationen er du fuldt bedøvet. Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Under operationen fjerner lægen det yderste af mandlerne. Hvis der bliver problemer med blødning undervejs, fjernes hele mandlen.

Operationen varer cirka 1 time.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Køb smertestillende medicin

Vi råder dig til på forhånd at købe den smertestillende medicin, vi har ordineret til dig, så du har den til de første dage hjemme.

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter.

- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesilægen. Spørg, hvis du er i tvivl.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Tag løse bukser på

Du må gerne have dine egne løse bukser på, dog må der ikke være knapper og nitter bagpå.

EFTER OPERATIONEN

Efter operationen bliver du kørt til Opvågningen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Herefter bliver du enten kørt til sengeafsnittet Neuro-, Hoved-, Halsafdelingen på 7. sal.

Forvent at have smerter i halsen

Du vil have smerter i halsen og vil løbende få smertestillende medicin.

Du bliver tilbudt mad og drikke

Når du er klar til det, tilbyder vi dig mad og drikke. Du må spise og drikke, som du vil. I nogle tilfælde kan det lindre at drikke kolde drikke.



Generelt er det vigtigt, at du kommer hurtigt i gang med at spise og drikke efter operationen, da det medvirker til, at du kommer dig hurtigere. Du bliver indlagt til dagen efter operationen.

På sengeafsnittet vil vi tilbyde dig smertestillende medicin regelmæssigt. Hvis du er feberfri, spiser og drikker og ikke har blødt fra halsen, kan du forvente at blive udskrevet dagen efter operationen.

NÅR DU KOMMER HJEM

Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter i halsen 3-5 dage efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb (paracetamol). Det er vigtigt, at du er smertefri, så du kan spise og drikke.

Sygemeld dig

Vi anbefaler, at du er sygemeldt 1 uge efter operationen.

Tag den med ro i den første tid

I den første uge efter operationen skal du undgå stød, slag, hård fysisk aktivitet og løft over 10 kg, da det øger risikoen for blødning.

KONTROL

Der er en lille risiko for, at mandlerne vokser tilbage til oprindelig størrelse. Sker det, kan vi operere dig igen. Hvis du udvikler tilbagevendende halsbetændelser, kan vi fjerne hele mandlen senere.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

Særligt for børn

Børn må ikke være alene hjemme i perioden efter operationen, hvor de skal være hjemme.

Vi anbefaler desuden, at børn under 8 år sover sammen med deres forældre den første uge efter operationen.

Se videoer og pjece på vores hjemmeside

Hvis det er et barn, der skal opereres, kan du med fordel se de videoer og den pjece, der ligger på vores hjemmeside, sammen med dit barn:

- 1 video om øre-, næse- og halsundersøgelse
- 1 video om modtagelse i sengeafsnittet
- 1 video om bedøvelse på operationsgangen.
- 1 pjece "Freja og William hos øre-, næse-, halslægen.

Du finder videoer og pjece her:

<https://aalborguh.rn.dk/da/Undersoegelse-og-behandling/Oere-Naese-Halssygdomme/Hjaelp-dit-barn-paa-hosnitalet>



Kontakt

Øre-, Næse-, Halskirurgisk Speciale

Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12

Mandag – fredag kl. 8.30 – 14.30

H-Opvågning

Tlf. 97 66 17 48

Mandag – fredag kl. 7.00 – 17.00

Sengeafdeling NHH

Tlf. 97 66 24 30

Efter kl. 14.30 og i weekender