

Fjernelse af polypper i næsesvælget

Du skal have fjernet polypper i næsesvælget – også kaldet adenoide vegetationer - ved en operation.

Sådan foregår operationen

Under operationen er du fuldt bedøvet. Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Under operationen fjernes polypperne gennem munden. Munden spærres op, og nakken lægges tilbage. Operationen giver ingen ar.

Operationen varer cirka 1 time. Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Derefter kører vi dig til Opvågningen. Du har stadig drop i hånden og muligvis ilt i næsen.

Sådan forbereder du dig

Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesilægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglerne her:

<https://video.RN.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Tag også renvasket tøj på. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Efter operationen

Spis blød kost det første døgn

Du må spise og drikke det, du har lyst til efter operationen. Vi anbefaler dog, at du i det første døgn spiser kold og flydende mad som for eksempel is, mælkeprodukter, grød og afkølet kartoffelmos.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Vi anbefaler også, at du ikke betjener maskiner i det første døgn.

Når du kommer hjem

Aftal at have en pårørende hos dig

Vi anbefaler, at du har en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen, da din reaktions- og vurderingsevne kan være påvirket. Din pårørende skal holde øje med dit generelle velbefindende.

Sygemeld dig og tag den med ro de første 2 døgn

Du må forvente at være sygemeldt 2 døgn efter operationen. Her skal du også tage den med ro. Efter 2 døgn er der ingen restriktioner, og du kan leve helt, som du plejer.

Sid op og sut på isterninger, hvis det bløder

Det er helt almindeligt, at der siver gennemsigtigt slim med blod ud af næsen i det første døgn. Hvis det bløder vedvarende, skal du sidde oprejst. Som regel kan du stoppe en blødning ved at sutte på knuste isterninger. Hvis blødningen ikke stopper efter 1 times tid, skal du kontakte ambulatoriet eller sengeafsnittet.

Kontakt os, hvis du får problemer i den første tid

Kontakt ambulatoriet eller sengeafsnittet, hvis der opstår problemer i den første tid efter operationen.

Du skal for eksempel kontakte os, hvis du får feber over 38 grader.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om fjernelse af polypper, kan du eventuelt læse mere på www.patienthaendbogen.dk – søg på: "polypper".



Øre-, Næse-, Halskirurgisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 27 12

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.30 – 14.30

H-Opvågning

Tlf. 97 66 17 48

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 7.00 – 17.00

Sengeafsnit NHH

Tlf. 97 66 24 56

Vi træffes bedst: Hverdage efter 14.30 og i weekender

Se videoer målrettet børn på vores hjemmeside

Hvis det er et barn, der skal opereres, kan du med fordel se de videoer, der ligger på vores hjemmeside, sammen med dit barn:

- 1 video om øre-, næse- og halsundersøgelse
- 1 video om modtagelse i sengeafsnittet
- 1 video om bedøvelse på operationsgangen.

Du finder videoerne her: <https://aalborguh.RN.dk/Hjaelp-dit-barn>