

# Operation af udstående ører (fuld bedøvelse)

Du skal have opereret udstående ører ind ved en operation.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Før operationen fjerner vi en stribe hår omkring det øre, der skal opereres. Hvis anæstesilægen har anbefalet det, tilbyder vi dig smertestillende medicin forud for operationen.

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Under operationen laver lægen et snit bag øret. Herigennem retter lægen ørets stilling. Efterfølgende holdes den nye stilling på plads med tråde og forbinding. Trådene opløser sig selv i løbet af 3-4 uger.

Forbindingen lægges, så den trykker let på øret. Dermed sikres den korrekte ørestilling bedst muligt. Umiddelbart efter operationen kan der komme blod på forbindingen på grund af gennemsivning. Det er helt normalt og uden betydning.

Operationen varer op til 1½ time per øre.

Efter operationen får du ilt gennem en slange i næsen og bliver kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Herefter bliver du kørt tilbage på afsnittet. Du har stadig drop i hånden og ilt i næsen.

Hvis indgrebet er forløbet normalt, kan du tage hjem senere samme dag. I enkelte tilfælde kan det dog være nødvendigt at blive på hospitalet natten over.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen, anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før operationen og derefter ingenting til narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Anæstesilægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Vask også håret grundigt, og tag renvasket tøj på.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen, skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur, piercinger og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.



- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

## EFTER OPERATIONEN

### Du bliver observeret i nogle timer

Efter operationen hviler du nogle timer på sengeafsnittet. Du får serveret mad og drikke, når du har lyst til det. Du må stå ud af sengen, så snart du føler dig klar til det.

### Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Vi anbefaler også, at du ikke betjener maskiner, da din vurderings- og reaktionsevne kan være påvirket efter operationen.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Aftal eventuelt at have en pårørende hos dig

Det kan være en god idé, at du har en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operationen, narkosen eller medicin og sørge for, at du får hvile.

### Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

### Tag den med ro og pas på forbindingen

For at opnå et godt resultat af operationen er det meget vigtigt, at forbindingen sidder korrekt den første tid efter operationen. Derfor skal du passe på, at ørerne ikke udsættes for slag eller ryk, og undgå fysisk udfoldelse i form af sportslige aktiviteter, indtil du får forbindingen af. Du må gerne udføre almindelige aktiviteter såsom at gå, cykle og lave almindeligt husarbejde. Hvis forbindingen begynder at skride, skal du kontakte os for at få den rettet.

### Genoptag arbejde og skolegang

Hvis du går i skole eller har stillesiddende arbejde, kan du genoptage arbejdet få dage efter operationen.

### Undgå at vaske hår, indtil du får forbindingen af

Du må ikke vaske hår i de cirka 10 dage, hvor du har forbindelse på.

### Kontakt os, hvis du får problemer i den første tid

Kontakt ambulatoriet eller sengeafsnittet, hvis der opstår problemer i den første tid efter operationen. Du skal for eksempel kontakte os, hvis du får feber over 38 grader, hvis det bløder, eller hvis du får kraftige smerter i ørerne.

## KONTROL

Cirka 10 dage efter operationen skal du til kontrol på hospitalet. Her fjerner vi din forbindelse. Når du har fået fjernet forbindingen, skal du sove med nathue på i 14 dage for at beskytte dine ører.

Efter cirka 3 måneder skal du til en afsluttende kontrol. Her tager vi fotos af dine ører.

### Se videoer målrettet børn på vores hjemmeside

Hvis det er et barn, der skal opereres, kan du med fordel se de videoer, der ligger på vores hjemmeside, sammen med dit barn:

- 1 video om øre-, næse- og halsundersøgelse
- 1 video om modtagelse i sengeafsnittet
- 1 video om bedøvelse på operationsgangen.

Du finder videoerne her:

<https://aalborguh.rn.dk/da/Undersoegelse-og-behandling/Oere-Naese-Halssygdomme/Hjaelp-dit-barn-paa-hospitalet>



## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om udstående ører, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'udstående ører'.



### Kontakt

#### Øre-, Næse-, Halskirurgisk Afdeling

##### Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12

Mandag – fredag 8.30 – 14.30

##### H-Opvågning

Tlf. 97 66 17 48

Mandag – fredag 7.00 – 17.00

For henvendelse uden for dag-åbningstid:

##### Sengeafdeling NHH

Tlf. 97 66 24 56

Vi træffes:

Hverdage efter kl. 14.30 og i weekender