

Fjernelse af lymfeknude på halsen

Du skal have fjernet en lymfeknude på halsen.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Afhængig af hvad du har aftalt med anæstesiologen, tilbyder vi dig smertestillende medicin forud for operationen.

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Efter operationen bliver du kørt til Opvågningen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt vores sengeafsnit, hvis du skal overnatte. Ellers udskrives du fra Opvågningen. Du har stadig drop i hånden og muligvis ilt i næsen. Du har en forbindelse over det sted på halsen, hvor du er blevet opereret.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.

- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesiologen. Spørg, hvis du er i tvivl.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudns naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Tag løse bukser på

Du må gerne have dine egne løse bukser på, dog må der ikke være knapper eller nitter bagpå.

Fjern skæg eller hår omkring operationsstedet

Før du møder på sygehuset, vil vi gerne bede dig om at fjerne eventuelt skæg eller hår på det område, der skal opereres.

EFTER OPERATIONEN – HVIS DU SKAL UDSKRIVES SAMME DAG

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at



have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Vi anbefaler også, at du ikke betjener maskiner i det første døgn.

Fjern din forbindelse

Dagen efter operationen skal du fjerne din forbindelse. Under forbindingen bliver huden holdt sammen af en række plastre (strips). Dem skal du beholde på i 10 dage.

EFTER OPERATIONEN – HVIS DU SKAL OVERNATTE I SENGEAFSNITTET

Behold dine plastre på i 10 dage

Dagen efter operationen fjerner vi din forbindelse. Under forbindingen bliver huden holdt sammen af en række plastre (strips). Dem skal du beholde på i 10 dage.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe, du skal være sygemeldt, afhænger af typen af dit arbejde. Hvis dit arbejde er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 2 uger. Hvis dit arbejde ikke er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 1 uge. Lægen vil fortælle dig, hvor længe du bør sygemelde dig.

Undgå at bruse vand direkte på dine plastre

Du må gerne tage brusebad. Undgå dog at bruse direkte på plastre, der i så fald kan løsne sig. Du vil sandsynligvis ikke kunne se synlige tråde omkring såret, da såret oftest er syet indefra.

Tag den med ro i den første tid

De første 2 uger efter operationen må du ikke dyrke sport eller lave andre fysisk krævende aktiviteter.

Tag smertestillende medicin efter behov

Hvis du har smerter, kan du mindske smerterne med smertestillende medicin, der indeholder paracetamol. Du kan købe medicinen i håndkøb.

Fjern plastre efter 10 dage

Efter 10 dage kan du fjerne dine plastre. Gør dem godt våde og fjern dem langs med såret.

Pas på solen

Det første halve til hele år efter operationen er huden særlig sart. Brug derfor solcreme med minimum faktor 50, når du opholder dig i solen eller går i solarium.

Kontakt os, hvis du får problemer i den første tid

Kontakt ambulatoriet eller sengeafsnittet, hvis du får problemer i den første tid efter operationen. Du skal for eksempel kontakte os, hvis du får feber over 38 grader, rødme, hævelse eller betydelige smerter omkring det sted, hvor du er blevet opereret.

KONTROL

Efter operationen skal du til kontrol på sygehuset. Du får tid til kontrol i din e-Boks. Som regel ligger kontrollen nogle uger efter operationen. Til kontrollen kigger vi på dit ar, og du får svar på mikroskopiundersøgelsen af den fjernede lymfeknude.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Ved enhver operation på halsen er der en lille risiko for efterfølgende nervepåvirkning. Denne påvirkning afhænger af, hvor på halsen lymfeknuden befinder sig. Lægen vil fortælle dig om de risici, der er ved netop din operation, til forundersøgelsen.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Øre-, Næse-, Halskirurgisk Afdeling

Ambulatoriet

Tlf. 97 66 27 12
Mandag – fredag 8.30 – 14.30

H-Opvågning

Tlf. 97 66 17 48
Mandag – fredag 7.00 – 17.00

For henvendelse uden for dag-åbningstid:

Sengeafdeling NHH

Tlf. 97 66 24 56

Vi træffes:

Hverdage efter kl. 14.30 og i weekender