

Fjernelse af spytkirtlen

Du skal have fjernet din spytkirtel (submandibularis) ved en operation.

Sådan foregår operationen

Afhængig af hvad du har aftalt med anæstesilægen, tilbyder vi dig smertestillende medicin forud for operationen.

Under operationen er du fuldt bedøvet. Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Under operationen laver lægen et snit under din kæbevinkel og fjerner spytkirtlen, og efterfølgende sender vi kirtlen til undersøgelse på Patologisk Institut.

Efter operationen bliver du kørt til Opvågningen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Du har ilt i næsen og drop i hånden og en forbindelse over operationsstedet på halsen. Herefter bliver du kørt tilbage på sengeafdelingen på 7. sal.

Du kan normalt komme hjem dagen efter operationen.

Sådan forbereder du dig

Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesilægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglerner her:

<https://video.RN.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Undlad smykker, piercing, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Tag løse bukser på

Du må gerne have dine egne løse bukser på, dog må der ikke være knapper eller nitter bagpå.

Fjern skæg på hagen

Før du møder på hospitalet, vil vi gerne bede dig om at fjerne eventuelt skæg på området omkring hagen.

Efter operationen

Huden bliver holdt sammen af en række plastre (strips). Udenpå stripsene har du et gennemsigtigt plaster på. Det skal sidde på i mindst 2 dage efter operationen, gerne lidt længere. Plastret er vandtæt, så det kan godt holde til et bad. Når du fjerner plastret, skal du lade stripsene sidde indtil 10 dage efter operationen. Du vil sandsynligvis ikke kunne se synlige tråde omkring såret, da såret ofte er syet indefra.

Efter du har fjernet forbindingen, må du gerne tage brusebad. Undgå dog at bruse direkte på stripsene, der i så fald kan løsne sig.

Ved stuegang dagen efter operationen taler du med lægen. Hvis du har det godt og er feberfri, kan du tage hjem samme dag.

Når du kommer hjem

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af typen af dit arbejde. Hvis dit arbejde er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 2 uger. Hvis dit arbejde ikke er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 1 uge. Lægen vil fortælle dig, hvor længe du bør sygemelde dig.

Tag den med ro i den første tid

De første 2 uger efter operationen skal du undgå stød og slag, herunder kondiløb, hårdt fysisk arbejde og tunge løft på 10 kg og derover.

Tag smertestillende medicin efter behov

Hvis du har smerter, kan du mindske smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb, fx Panodil.

Fjern plastre

Efter mindst 2 dage kan du fjerne det yderste plaster. Efter 10 dage kan du fjerne stripsene. Fjern dem forsigtigt langs med såret.

Pas på solen

Det første halve til hele år efter operationen er huden særlig sart. Brug derfor solcreme med minimum faktor 50, når du opholder dig i solen, eller hvis du går i solarium.

Kontakt os ved problemer den første tid

Kontakt ambulatoriet eller sengeafdelingen, hvis der opstår problemer i den første tid efter operationen.

Du skal kontakte os, hvis du får feber over 38 grader, rødme, hævelse eller betydelige smerter omkring det sted, hvor du er blevet opereret.

Mulige komplikationer

Ved enhver operation på spytkirtlen er der en lille risiko for, at nerven til mundvigen kan blive beskadiget.

Under operationen er kirurgen meget opmærksom på nerven, men i visse tilfælde kan der være forandringer i vævet, eller forhold i blodkarrene kan betyde, at der kan ske skade på nerven. Det kan give anledning til, at den ene side af underlæben - den side, hvor du er opereret - ikke bevæger sig. Det er mest tydeligt, når du gaber, hvor man vil se, at underlæben ikke bevæger sig nedad. Hvor længe en sådan lammelse varer, varierer fra få dage op til 6–8 måneder. I sjældne tilfælde, hvor nerven er bristet under operationen, vil lammelsen være permanent.

Hvis der er tale om, at spytkirtlen er udtalt betændelsesagtigt forandret, eller der er kræftforandringer i spytkirtlen, er der også en lille risiko for, at følenerven til højre side af

tungen (nervus lingualis) og/eller bevægenerven til højre side af tungen (nervus hypoglossus) kan blive beskadiget. Hvis der sker en sådan skade på følenerven, er symptomerne en vedvarende stikkende/prikkende følelse på højre side af tungen. Hvis nerven er intakt, er disse symptomer som regel forbigående.

Hvis der sker en beskadigelse af bevægenerven til tungen, er symptomet en let grad af styringsbesvær af tungen, det vil sige besvær med at svinge tungen mod den opererede side. Normalt er der dog ingen problemer med at tale og spise. Hvis nerven er intakt, er symptomet forbigående.

Kontrol

Nogle uger efter operationen skal du til kontrol på hospitalet. Til kontrollen ser vi på dit ar, og du får svar på mikroskopiundersøgelsen af den fjernede spytkirtel. Du får tid til kontrol via Digital Post.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Øre-, Næse-, Halskirurgisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 27 12

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.30 – 14.30

H-Opvågning

Tlf. 97 66 17 48

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 7.00 – 17.00

Sengeafsnit NHH

Tlf. 97 66 24 56

Vi træffes bedst: Hverdage efter 14.30 og i weekender