

# Fjernelse af skjoldbruskkirtlen

Du skal have fjernet hele din skjoldbruskkirtel ved en operation – en såkaldt 'total thyreoidektomi'.

## Sådan foregår operationen

Afhængig af hvad du har aftalt med anæstesilægen, tilbyder vi dig smertestillende medicin forud for operationen.

Under operationen er du fuldt bedøvet. Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet. Når du er blevet bedøvet, lægger vi dit hoved bagover for lettere at kunne operere dig på halsen.

Under operationen laver lægen et buet snit på forsiden af din hals. Derefter fjerner lægen din skjoldbruskkirtel. Herefter sender vi kirtlen til undersøgelse hos Patologisk Institut.

Operationen varer 2 til 3 timer. Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengeafdelingen på 7. sal. Du har stadig drop i hånden og muligvis også ilt i næsen. Samtidig har du en forbindelse over det sted på halsen, hvor du er blevet opereret.

Om eftermiddagen vil lægen under stuegang informere dig om operationen.

Du skal forvente at være på hospitalet i mindst 3 dage, fordi vi løbende skal kontrollere, om kalkindholdet i dit blod er normalt. Du kan komme hjem på tredjedagen, hvis du er feberfri, og hvis kalkindholdet i dit blod er tilfredsstillende.

Inden udskrivelsen vil lægen ved stuegang også undersøge, om dine stemmebånd bevæger sig normalt.

Nogle patienter har brug for tilskud af kalk og/eller D-vitamin. Hvis du er én af dem, kan du senere trappes ud af tabletterne. I så fald henviser vi dig til opfølgning i Medicinsk Endokrinologisk Afdeling.

## Sådan forbereder du dig

### Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesilægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglerne her:

<https://video.RN.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

### **Vask dig grundigt før operationen**

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Undlad smykker, piercing, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

### **Fjern makeup og løse genstande**

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

### **Tag løse bukser på**

Du må gerne have dine egne løse bukser på, dog må der ikke være knapper eller nitter bagpå.

### **Fjern skæg eller hår omkring operationsstedet**

Før du møder på hospitalet, vil vi gerne bede dig om at fjerne eventuelt skæg eller hår på det område, som skal opereres. Hvis du har hår øverst på brystkassen, skal du også fjerne det.

## Efter operationen

### **Forvent at have 'kriller' i halsen**

Du har muligvis 'kriller' i halsen på grund af det rør i luftrøret, du har fået luft igennem under operationen. Det er helt normalt, og generne forsvinder som regel efter nogle timer, i enkelte tilfælde dage.

### **Tag stofskiftemedicin**

Dagen efter operationen opstarter du behandling med tablet Eltroxin, som er en tablet, der sørger for, at dit stofskifte forbliver normalt. Du skal tage disse tabletter resten af dit liv. Ved udskrivelsen lægger vi en recept på Eltroxin på serveren til dig.

### **Forbinding**

Huden bliver holdt sammen af en række plastre (strips). Udenpå stripsene har du et gennemsigtigt plaster på. Det skal sidde på i mindst 2 dage efter operationen, gerne lidt længere. Plastret er vandtæt, så det kan godt holde til et bad. Når du fjerner plastret, skal du lade stripsene sidde indtil 10 dage efter operationen. Du vil sandsynligvis ikke kunne se synlige tråde omkring såret, da såret ofte er syet indefra.

### **Undgå at bruse vand direkte på dine plastre**

Du må gerne tage brusebad, efter du har fjernet den yderste forbinding. Undgå dog at bruse direkte på stripsene, der i så fald kan løsne sig.

Bevæg hovedet, selvom det føles stramt

Du må gerne bevæge hoved og hals, selvom det kan føles meget stramt. Stingene skal nok holde.

### **Sig til, hvis det snurrer i læber, fingre eller tær**

Når man fjerner skjoldbruskkirtlen, er der en risiko for, at kalkindholdet i blodet falder. Det kan give symptomer som stikken, kriblen eller snurren omkring læber og i fingre og tær. Hvis du får disse symptomer, skal du sige det til personalet. Så skal du muligvis have kalktilskud og/eller D-vitamin.

### **Sig til, hvis du har ondt**

Du kan have ondt i nakken i dagene efter operationen, fordi den har været bøjet bagover under operationen. Du kan lindre smerterne med en varmepude. Du kan også bede om smertestillende medicin.

## Når du kommer hjem

### **Sygemeld dig**

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter behandlingen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af typen af dit arbejde. Hvis dit arbejde er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 2-3 uger. Hvis dit arbejde ikke er fysisk hårdt, skal du forvente at være sygemeldt i 2 uger. Lægen vil fortælle dig, hvor længe du bør sygemelde dig.

**Tag den med ro i den første tid**

Du vil formentlig være meget træt de første 2 uger efter operationen. I de første 2 uger skal du også undgå stød og slag, herunder kondiløb, hårdt fysisk arbejde og tunge løft på 10 kg og derover.

**Tag smertestillende efter behov**

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

**Fjern plastrerne efter 10 dage**

Efter 10 dage kan du fjerne stripsene. Gør dem godt våde, og fjern dem så på langs med såret.

Forvent, at dit ar er tykt

Dit ar vil i starten være fortykket, og der kan danne sig en slags 'pølse' over arret. Det er helt naturligt og skyldes sårveske. 'Pølsen' aftager gradvist, og i løbet af uger eller måneder vil arret som regel blive til en fin streg.

**Pas på solen**

Det første halve til hele år efter operationen er huden særlig sart. Brug derfor solcreme med minimum faktor 50, når du opholder dig i solen, eller hvis du går i solarium.

**Kontakt os, hvis du får problemer i den første tid**

Det er VIGTIGT, at du kontakter ambulatoriet eller sengeafdelingen, hvis der opstår problemer i den første tid efter operationen.

Du skal fx kontakte os, hvis du får:

- hævelse, fylde, trykken
- betydelige smerter omkring det sted, hvor du er blevet opereret
- feber over 38 grader
- rødme.

## Mulige komplikationer

Ved enhver operation på skjoldbruskkirtlen er der en meget lille risiko for, at nerven til stemmebåndene bliver beskadiget.

Risikoen er 1 %, men kan være højere, hvis du tidligere er blevet opereret på skjoldbruskkirtlen, hvis der er betændelse eller kræft i kirtlen, hvis din knude – strumaen – er meget stor, eller hvis den strækker sig ned i brystkassen.

Nerven til stemmebåndene løber lige under skjoldbruskkirtlen – mellem kirtlen og luftrøret. Selvom kirurgen under operationen er meget opmærksom på nerven, kan vævet være ar-agtigt forandret, eller forholdene ved blodkarrene kan være sådan, at der kan komme skade på nerven til stemmebåndet.

Hvis der opstår en skade på nerven til det ene stemmebånd, vil symptomerne være hæshed. Denne hæshed er i nogle tilfælde forbigående. Hvis skaden sker på begge sider, kan vejrtrækningen blive besværliggjort. Det sker dog meget sjældent.

## Kontrol

Nogle uger efter operationen skal du til kontrol på hospitalet. Du får tid til kontrol i din Digital Post.

Til kontrollen kigger vi på dit sår, og du får svar på mikroskopiundersøgelsen af den fjernede kirtel.

Efter 4-8 uger skal du have kontrolleret dit stofskifte, enten hos din egen læge eller på Medicinsk Afdeling. Hvis du er henvist til os fra Medicinsk Afdeling, indkalder de dig til kontrol. Ellers skal du selv bestille tid til kontrol hos din egen læge.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om skjoldbruskkirtlen, kan du eventuelt læse mere på [www.patienthaendbogen.dk](http://www.patienthaendbogen.dk) – søg på: ”skjoldbruskkirtel”.



### **Øre-, Næse-, Halskirurgisk Ambulatorium**

Tlf. 97 66 27 12

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.30 – 14.30

### **H-Opvågning**

Tlf. 97 66 17 48

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 7.00 – 17.00

### **Sengeafsnit NHH**

Tlf. 97 66 24 56

Vi træffes bedst: Hverdage efter 14.30 og i weekender