



## Sådan skifter og rengør du din kanyle

Du har indtil nu fået skiftet din kanyle i halsen, en såkaldt trakealkanyle, hos os. Nu vurderer din læge eller sygeplejerske, at du enten selv kan skifte kanylen derhjemme eller få en anden til at gøre det for dig. Dermed slipper du for at bruge tid på transport og ventetid.

Der findes to typer trakealkanyler:

- **Plastikkanyler**

Plastikkanyler er beregnet til engangsbrug og skal kasseres efter brug. Hvis du bruger plastikkanyler, kan du få dem sendt direkte hjem til dig.

- **Sølvkanyler**

Sølvkanyler får du udleveret hos os, og de skal genbruges og rengøres. Hvis du bruger sølvkanyler, har du altid to kanyler derhjemme. Desuden har vi altid en ekstra liggende i ambulatoriet, hvis du akut får brug for hjælp.

Begge typer kanyler kan skiftes i dit hjem. Du kan enten gøre det selv, eller du kan få en hjemmesygeplejerske, en personlig hjælper eller en pårørende til at gøre det.

Før du går i gang med at skifte kanylen, sørger vi for, at du - eller den, der skal hjælpe dig - ved nøjagtig, hvordan det skal gøres. Det er nemlig meget vigtigt, at du er tryk ved at få skiftet kanylen i dit hjem.

Vi opbevarer altid dine sygeplejepapirer og dine kanyler i ambulatoriet – også selvom du skifter kanylen i hjemmet.

## Sådan rengør du en sølvkanyle

Hvis du bruger sølvkanyle, skal du gøre den ren på denne måde:

1. Skil inder- og yderkanylen ad.
2. Læg kanylerne i blød i sæbevand i ½ time. Brug 1 spiseskefuld grøn eller blå Biotex til 1 liter håndvarmt vand eller en mild sulfo-opløsning.
3. Skyl kanylerne under rindende, håndvarmt vand.
4. Rengør kanylerne udenpå med tandpasta og en blød tandbørste, stadig under rindende, håndvarmt vand.
5. Rens kanylerne indeni med rensbørsten. Vandet skal stadig løbe, mens du gør det. Hvis skjoldet er meget snavset, kan du også bruge en vatpind til at rense med. Du kan få udleveret alle de hjælpemidler, som du har brug for.
6. Skold kanylen i kogende vand eller læg den i sprit (70-85%).
7. Opbevar kanylen i en plastikpose eller i en æske, når den er helt tør. Så er den klar til næste gang, du skal skifte kanyle.



Hvis du ind imellem har brug for at få din kanyle rengjort yderligere, er du velkommen til at aflevere den i ambulatoriet. Efter rengøring returnerer vi den med posten.

## Vær opmærksom på

### **Hav en anden voksen person hos dig**

Hvis du selv skifter din kanyle, er det vigtigt, at der er en anden voksen person i nærheden af dig, som kan tilkalde hjælp, hvis du ikke kan få kanylen i igen.

### **Tag altid en ekstra kanyle med på ferie**

Du skal altid tage en ekstra kanyle med, når du tager på ferie. Så har du mulighed for at skifte kanyle, hvis du får brug for det.

## Kontakt og mere viden

Du er altid velkommen i ambulatoriet, hvis du har brug for at få kontrolleret din kanyle, eller hvis du har brug for en snak om dine eventuelle problemer med kanylen. Du er også velkommen til at ringe til os.



### **Øre-, Næse-, Halskirurgisk Ambulatorium**

Tlf. 97 66 27 12

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.30 – 14.30

### **Kanyleansvarlig sygeplejerske**

Tlf. 97 66 27 06

Vi træffes bedst: Tirsdage mellem 8.00 – 8.30 og 12.30 – 13.00

### **Sengeafsnit NHH**

Tlf. 97 66 24 56

Vi træffes bedst: Hverdage efter 14.30 og i weekender