



Undersøgelse af springhofte eller trokanterbursit

Du skal til en undersøgelse hos os, hvor vi skal vurdere, om du eventuelt skal opereres for springhofte eller irritation af en slimsæk i hoften – en såkaldt 'trokanterbursit'.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Ved undersøgelsen møder du en kirurg, en sygeplejerske og en anæstesilæge. Vi vurderer dit behandlingsbehov og taler med dig om, hvordan et behandlingsforløb typisk foregår. Vi gennemgår også fordele, ulemper og risici forbundet med operation af springhofte eller trokanterbursit.

Først bliver du undersøgt af kirurgen i Idrætssklinikken, som noterer oplysninger om din tilstand og indstiller dig til operation.

Herefter bliver du bedt om at gå til Ortopædkirurgisk Ambulatorium, hvor du skal tale med en sygeplejerske. Sygeplejersken informerer dig om, hvordan du skal forberede dig til operationen og gennemgår fasteregler, hygiejne i forhold til indgrebet, transport til og fra hospitalet samt smertebehandling. Sygeplejersken forbereder dig til narkosetilsyn og du skal eventuelt have taget blodprøver.

Slutteligt skal du tale med anæstesilægen. Du skal forvente, at der kan være ventetid mellem samtalen med sygeplejersken og anæstesilægen. Når du har talt med anæstesilægen, er forundersøgelsen ovre, og du kan tage hjem.

Der er intet ubehag forbundet med undersøgelsen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Udfyld og medbring det vedlagte spørgeskema

Udfyld det vedlagte spørgeskema og tag det med til forundersøgelsen. Skemaet skal bruges af anæstesilægen ved narkosetilsyn.

Springhofte og trokanterbursit

Der er tale om to forskellige tilstande, som ligner hinanden. Begge opstår som følge af, at gnidninger mellem seneblad og knogle i låret/hofte irritere en slimsæk, som hæver og giver smerter.

I første omgang retter behandling sig mod at få irritationen til at falde til ro ved hjælp af udspænding, aflastning og smertebehandling. I sjældne tilfælde er det nødvendigt med en operation, hvor slimsækken eventuelt fjernes.

Tag gerne en pårørende med

Du er velkommen til at have en pårørende med til forundersøgelsen. Det kan være en fordel, at I er to om at lytte og stille spørgsmål.

Find vej til Idrætssklinikken

Forundersøgelsen foregår i Idrætssklinikken, som er en del af Ortopædkirurgisk Ambulatorium. På vores hjemmeside finder du et kort over hospitalet og Idrætssklinikken's placering.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Idrætssklinikken

Tlf. 97 66 28 36

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00