



## Undersøgelse af knæ

Du er blevet henvist til os, fordi vi skal vurdere, om du skal behandles for dine knæ smerter, ved at få isat et kunstigt knæled. For at vi kan vurdere, om behandlingen vil være den rette i dit tilfælde, skal du til en undersøgelse.

### Sådan foregår undersøgelsen

Inden undersøgelsen bliver du eventuelt indkaldt til røntgenfotografering af dit knæ. Røntgenbillederne viser os dit knæleds tilstand.

Ved undersøgelsen hos os gennemgår du billederne sammen den ortopædkirurgiske speciallæge. Desuden undersøger lægen dit knæ og taler med dig om de problemer, du oplever.

### Hvis du skal opereres

Hvis beslutningen bliver, at du skal opereres, giver lægen dig nærmere information om selve indgrebet og den protese, du skal have sat i. Desuden gennemgås risici ved behandlingsforløbet og I afstemmer forventninger til resultatet af operationen.

Vi skriver journal, og du skal tale med en anæstesilæge om bedøvelse ved operationen.

En sygeplejerske vil fortælle dig om praktiske ting, der vedrører din operation og indlæggelse. Vi sætter fokus på din livsstil, herunder kost, rygning, alkohol og motion, som det er vigtigt, at du er opmærksom på både før og efter operationen.

Du får som regel datoen for operationen med hjem, samt en dato for en informationsdag inden operationen. Kan vi ikke give dig datoerne, sender vi dem til dig efterfølgende.

### Informationsdag

Før operationen skal du til en Informationsdag. Her får du en gennemgang af indlæggelsesforløbet.



## Forvent et aktivt patientforløb

At få en knæprotese er et behandlingsforløb, hvor vi betragter dig som en rask person, der skal have udskiftet et led. Det er vigtigt, at du **selv tager aktivt del i, at behandlingen lykkes.**

Du bliver udskrevet på operationsdagen eller næste dags formiddag.

Under indlæggelsen begynder du at genoptræne det opererede knæ sammen med fysioterapeuten. Derefter skal du selv træne hjemme, med de øvelser du får af fysioterapeuten.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



**Ortopædkirurgisk Afdeling, Frederikshavn**

Tlf. 97 64 19 23

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 14.00

### Hvad er kunstigt knæled?

Et kunstigt knæled isættes hos patienter, hvor ledbrusken er væsentligt nedslidt. Patienterne har desuden smerter i knæet.

Ved operation erstattes knæledet af et kunstigt led, som i opbygning og funktion minder om et normalt knæled.