

Operation for karpaltunnelsyndrom

Karpaltunnelsyndrom er en tilstand, hvor en nerve bliver klemmt under et ledbånd midt i hånden. Nerven kaldes derfor midternerven.

De første symptomer er sovende og prikkende fornemmelser i tommel-, pege-, lang- og dele af ringfingeren, specielt om natten. Senere i forløbet bliver symptomerne mere konstante og forekommer også om dagen med føleforstyrrelser og "fummelfingrethed".

Hvis nerven har været klemmt gennem længere tid, kan det være op til et år, før alle symptomerne forsvinder eller mindskes.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du lokalbedøvet.

Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen ved operationsstedet. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Operationen foregår i blodtomhed, hvilket vil sige, at der ikke løber blod til din hånd. Du får en manchete på overarmen, som pustes op og forhindrer blodet i at løbe ned til hånden.

Gennem et snit i huden spalter lægen det ledbånd, som ligger over nerven, så der igen er plads til nerven. Lægen syer operationssåret sammen, og du får en stor forbindelse på hånden.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Køb smertestillende medicin

Vi anbefaler, at du køber smertestillende håndkøbsmedicin inden operationen, så du har det ved behov i den første tid hjemme.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Giv os besked, hvis du har sår på hånden

Du må ikke have sår, sårskorper eller hudafskrabninger i det område, der skal opereres. Det giver risiko for betændelse i operationssåret, og operationen kan af den grund blive aflyst.

Hav rene, korte negle

Sørg for at have rene, korte negle uden neglelak af hensyn til risikoen for betændelse. Har du kunstige negle, skal du fjerne dem på operationshånden.

Tag bekvemt tøj på

Efter operationen har du forbindelse på hånden. Tag derfor en bekvem, løs og kortærmet trøje på, så der er plads til forbindingen. Vær opmærksom på, at trøjen skal kunne tåle stænk af blod og farvet sprit.

EFTER OPERATIONEN

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet umiddelbart efter operationen. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Spørg personalet angående forholdsregler i forbindelse med bilkørsel.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig eventuelt

Om du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Tal med lægen om netop dit behov. Generelt anbefaler vi, at du undgår tungt eller fysisk belastende arbejde i 4-6 uger.

Aftal at få fjernet operationstråd

Du skal selv kontakte din læge og bestille en tid til at få fjernet operationstråd. Tråden kan fjernes cirka 12-14 dage efter operationen.

Erstat forbindingen med plastre

Efter 2 dage skal du fjerne forbindingen og i stedet tage de plastre på, som du har fået med hjem fra sygehuset.

Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

Hold hånden over hjertehøjde

Det er vigtigt, at du holder hånden over hjertehøjde de første par dage for at modvirke hævelse og mindske blødning fra operationssåret.

Lav venepumpeøvelser

Du skal lave venepumpeøvelser for at forebygge hævelse af hånd og fingre. Ræk armen helt i vejret. Knyt og stræk fingrene helt i roligt tempo i cirka 1 minut. Gentag øvelsen mange gange om dagen.

Træn håndens bevægelighed

Du må bruge din hånd til daglige gøremål. Bevæg hånden og fingrene inden for smertegrænsen, og træn fingrenes bevægelighed, så de kan bøjes og strækkes helt.

Det er også vigtigt, at du holder gang i armen, albuen og skulderens bevægelighed, og du bør derfor ikke holde armen i en armslynge.

Hold hånden hævet om natten

Læg en pude under hånden om natten, så den opererede hånd ligger højt.

Hold forbindingen tør og ren

Sørg for, at forbindingen ikke bliver våd eller snavset. Dæk den med en plasticpose, når du tager bad.

Forvent hævelse og stivhed

Det er helt normalt, at fingrene hæver og bliver stive efter operationen. Hævelsen og stivheden forsvinder af sig selv, når du bruger armen og hånden.

Forvent ømhed ved arret

Når såret er helet, vil der komme et ar. Arret kan være ømt i flere måneder efter operationen. Det er helt normalt.

Reager på feber, smerter og ændret kulør

Hvis du får feber, tiltagende smerter eller hvis dine fingerspidser ændrer kulør, skal du kontakte os eller din egen læge.

Vær opmærksom på blødning

Det er helt normalt, at der kommer blod i forbindingen de første timer efter operationen. Du kan mindske dette ved at holde hånden højt. Hvis blødningen bliver så kraftig, at der kommer blod ud gennem forbindingen, kan du skifte forbindingen ved behov.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Der kan opstå betændelse efter alle operationer, dog er det relativt sjældent efter denne type operation. Nogle få patienter får beskadiget en følenerve eller får en blodansamling i hånden.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om karpaltunnelsyndrom, kan du eventuelt læse mere på patienthaendbogen.dk. Søg på: 'karpaltunnelsyndrom'.



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder



Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling, Farsø

Håndkirurgisk Ambulatorium

Tlf. 97 65 30 30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Ortopædkirurgisk Sengeafsnit O4

Tlf. 97 65 30 50