



Stivgørende operation af håndleddet

Du skal have en stivgørende operation af dit håndled. Vi gør håndleddet stift for at lindre dine smerter og bedre håndens funktion.

Efter operationen kan du ikke bevæge håndleddet op og ned samt fra side til side. Du vil stadig kunne dreje underarmen.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Operationen foregår enten i lokalbedøvelse, hvor hele armen er bedøvet, eller i fuld bedøvelse. Indgrebet foregår altid i fuld bedøvelse, hvis der skal hentes knogle fra din hofte.

Ved fuld bedøvelse vil du få lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere dig, taler med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Ved lokalbedøvelse lægger narkoselægen en såkaldt blokade. Det er en lokalbedøvelse af nerverne i armen, som gør, at du ikke har så mange smerter, når du vågner. Blokaden virker i 10-12 timer, hvorefter virkningen aftager.

Operationen foregår i blodtomhed, hvilket vil sige, at der ikke løber blod til din hånd. Du får en manchete på overarmen, som pustes op og forhindrer blodet i at løbe ned til hånden.

Lægen lægger et snit på oversiden af dit håndled og fjerner den brusk, der sidder mellem knoglerne. Derefter sættes en stivgørende skinne ind i håndleddet. Det kan være nødvendigt at indsætte enkelte ståltråde (K-tråde), som er med til at holde håndleddet delvist stift. Ståltrådene skal fjernes på et senere tidspunkt, men den stivgørende skinne fjernes ikke.

Herefter tager lægen muligvis frisk knoglevæv fra din hofte og sætter det ind mellem dine håndrodknogler. Knoglevævet skal fremme helingen af dit håndled.

Til sidst får du en forbindelse og en gipsskinne på hånden.

Du bliver udskrevet senere samme dag.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesilægen. Spørg, hvis du er i tvivl.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller om morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlestet for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Giv os besked, hvis du har sår på hånden

Du må ikke have sår, sårskorper eller hudafskrabninger i det område, der skal opereres. Det giver risiko for betændelse i operationssåret, og operationen kan af denne grund blive aflyst. Kontakt os også, hvis du føler dig syg eller har feber.

Hav rene, korte negle

Sørg for at have rene, korte negle uden neglelak af hensyn til risikoen for betændelse. Har du kunstige negle, skal du fjerne dem på operationshånden.

Tag bekvemt tøj på

Efter operationen har du forbindelse på hånden. Tag derfor bekvemt, løst tøj på, så der er plads til forbindingen.

EFTER OPERATIONEN

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet umiddelbart efter operationen. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Spørg personalet angående forholdsregler i forbindelse med bilkørsel.

NÅR DU KOMMER HJEM

Vær opmærksom på feber, smerter og farve

Hvis du får feber, tiltagende smerter eller hvis dine fingerspidser ændrer kulør, skal du kontakte afdelingen eller en læge.

Vær opmærksom på blødning

Det er helt normalt, at der kommer blod i forbindingen de første timer efter operationen. Du kan mindske dette ved at holde hånden højt. Hvis blødningen bliver så kraftig, at der kommer blod ud gennem forbindingen, skal du kontakte afdelingen eller Håndkirurgisk Ambulatorium.

Hold hånden over hjertehøjde

Det er helt normalt, at fingrene hæver og bliver stive efter operationen. Derfor er det vigtigt, at du holder hånden over hjertehøjde, så længe der forekommer hævelse. For at forebygge hævelse af fingrene skal du lave aktive pumpeøvelser med armen strakt i vejret. Ræk armen helt i vejret og knyt og stræk fingrene helt **i et roligt tempo** i 1 minut. Gør dette flere gange dagligt.

Hold hånden hævet om natten

Læg en pude under hånden om natten, så den opererede hånd ligger højt.

Hold forbindingerne tørre og rene

Forbindingerne på arm og hofte må ikke blive våde og snavsede. Dæk forbindingerne grundigt med en plasticpose, når du tager brusebad. Undgå karbad, svømmehal og at bade i havet.

Forvent ømhed ved arret

Når såret er helet, vil der komme et ar. Arret kan være ømt i flere måneder efter operationen. Det er helt normalt.

Hold armen i gang

Det er vigtigt, at du vedligeholder bevægeligheden i skulder, albue og fingre. Fingrene skal kunne bøjes og strækkes helt. Bøj og stræk skulder, albue og fingre 10-15 gange 5 gange dagligt.

Sygemeld dig eventuelt

Om du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Tal med lægen om netop dit behov.

Tag smertestillende medicin efter behov

Du kan have smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du vil få udleveret recepter på smertestillende medicin inden udskrivelsen. Hvis du har brug for mere, kan du kontakte din egen læge.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Der kan opstå betændelse efter alle operationer, dog er det relativt sjældent efter denne type operation. Nogle få patienter får beskadiget en følelnerve eller får en blodansamling i hånden.

Vær opmærksom på infektion efter operationen

Tegn på infektion er varme, hævelse, rødme og smerter omkring såret. Ved tegn på infektion skal du kontakte os.



KONTROL OG GENOPTRÆNING

Kontrol efter 10-12 dage

Du skal til kontrol hos en sygeplejerske 10-12 dage efter operationen. Her ser vi til dit sår, fjerner eventuelle tråde og skifter din gips.

Kontrol efter 6 uger

Cirka 6 uger efter operationen skal du til røntgenkontrol og samtale med lægen på sygehuset. Hvis røntgenbillederne viser, at håndleddet heler som forventet, får du gipsen erstattet af en håndledsskinne.

Kontrol efter 12 uger og 6 måneder

Efter 12 uger og 6 måneder skal du igen til røntgenkontrol. Her taler du med en læge, og vi tager stilling til den videre genoptræning, samt hvor meget du må bruge og belaste hånden.

Genoptræning

Hvis du har behov for genoptræning, bliver du henvist til Ergoterapien på det sygehus, der ligger tættest på din bopæl – enten i Farsø, Aalborg, Hjørring eller Thisted.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling, Farsø

Håndkirurgisk Ambulatorium

Tlf. 97 65 30 30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 -15.00

Sengeafsnit O4

Tlf. 97 65 30 50

Fysio- og Ergoterapien, Farsø

Tlf. 97 65 31 30

Fysio- og Ergoterapien, Aalborg

Tlf. 97 66 42 10

Fysio- og Ergoterapien, Hjørring

Tlf. 97 64 16 82 / 97 64 16 83

Fysio- og Ergoterapien, Thisted

Tlf. 97 65 00 60