

Operation af bøjesener

Du skal opereres, da du har en skade på en eller flere bøjesener i din hånd.

En seneskade kan opstå på grund af en irritationstilstand, fx gigtsygdom, eller som følge af en skade på hånden. Hvis senen er revet helt over, kan du ikke bøje fingeren. Selvom senen ikke er revet helt over, kan det alligevel være nødvendigt at operere for at opretholde fingerens funktion.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Operationen foregår enten i lokalbedøvelse, hvor hele armen er bedøvet, eller i fuld bedøvelse.

Ved fuld bedøvelse vil du få lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere dig, taler med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Ved lokalbedøvelse lægger narkoselægen en såkaldt blokade. Det er en lokalbedøvelse af nerverne i armen, som gør, at du ikke har så mange smerter, når du vågner. Blokaden virker i 10-12 timer, hvorefter virkningen aftager.

Operationen foregår i blodtomhed, hvilket vil sige, at der ikke løber blod til din hånd. Du får en manchette på overarmen, som pustes op og forhindrer blodet i at løbe ned til hånden.

Ved operationen syer lægen senen sammen igen, hvis det er muligt. I nogle tilfælde kan det ikke lade sig gøre, hvis senen er beskadiget over et længere stykke. Det kan blive nødvendigt at tage et stykke sene fra din hånd eller underarm for at reparere den beskadigede sene. Til sidst får du forbindelse og gipssskinne på hånden.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesilægen. Spørg, hvis du er i tvivl.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Giv os besked, hvis du har sår på hånden

Du må ikke have sår, sårskorper eller hudafskrabninger i det område, der skal opereres. Det giver risiko for betændelse i operationssåret, og operationen kan af denne grund blive aflyst. Kontakt os også, hvis du føler dig syg eller har feber.

Hav rene, korte negle

Sørg for at have rene, korte negle uden neglelak af hensyn til risikoen for betændelse. Har du kunstige negle, skal du fjerne dem på operationshånden.



Tag bekvemt tøj på

Efter operationen har du en gipsskinne på hånden. Tag derfor bekvemt, løst tøj på, så der er plads til forbindingen.

EFTER OPERATIONEN

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet umiddelbart efter operationen. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Spørg personalet angående forholdsregler i forbindelse med bilkørsel.

NÅR DU KOMMER HJEM

Hold hånden i ro

Du må ikke bruge hånden aktivt i de første 12 uger efter operationen.

Hold hånden over hjertehøjde

Det er vigtigt, at du holder hånden over hjertehøjde de første par dage for at modvirke hævelse og mindske blødning fra operationssåret.

Hold hånden hævet om natten

Læg en pude under hånden om natten, så den opererede hånd ligger højt.

Hold forbindingen tør og ren

Sørg for, at forbindingen ikke bliver våd eller snavset, da det øger infektionsrisikoen. Dæk den med en plasticpose, når du tager bad.

Forvent hævelse og stivhed

Det er helt normalt, at fingrene hæver og bliver stive efter operationen.

Forvent ømhed ved arret

Når såret er helet, vil der komme et ar. Arret kan være ømt i flere måneder efter operationen. Det er helt normalt.

Reager på feber, smerter og ændret kulør

Hvis du får feber, tiltagende smerter eller hvis dine fingerspidser ændrer kulør, skal du kontakte os eller din egen læge.

Vær opmærksom på blødning

Det er helt normalt, at der kommer blod i forbindingen de første timer efter operationen. Du kan mindske dette ved at holde hånden højt. Hvis blødning bliver så kraftig, at der kommer blod ud gennem forbindingen, skal du kontakte afdelingen eller Håndkirurgisk Ambulatorium.

Sygemeld dig eventuelt

Om du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Tal med lægen om netop dit behov.

Tag smertestillende medicin efter behov

Du kan have smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du vil få udleveret recepter på smertestillende medicin inden udskrivelsen. Hvis du har brug for mere, må du sige til.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Der kan komme betændelse efter alle operationer, men det er sjældent efter denne type operation. Der kan også komme en blodansamling. Der kan være risiko for, at du mister en del af bevægeligheden i fingeren.

Vær opmærksom på infektion efter operation

Tegn på infektion er varme, hævelse, rødme og smerter omkring såret. Ved tegn på infektion skal du kontakte os.

KONTROL

Lægekontrol efter 6 og 12 uger

Henholdsvis 6 og 12 uger efter operationen skal du til kontrol i ambulatoriet. Her taler du med en læge, og vi tager stilling til den videre genoptræning, samt hvor meget du må bruge og belaste hånden.



Kontrolforløb i Fysio- og Ergoterapien

Du skal til kontrol og efterbehandling i Fysio- og Ergoterapien på det sygehus, der er tættest på din bopæl. En af de første dage efter operationen får du en tid hos ergoterapeuterne, som laver en skinne, et såkaldt Manchester Short Splint, til dig. Du får også vejledning i, hvordan du bruger skinnen.

10-12 dage efter operationen skal du have fjernet operationstråden i din hånd. Dette foregår også i Fysio- og Ergoterapien på dit lokale sygehus.

Efterfølgende skal du løbende til kontrol hos ergoterapeuterne som en del af dit behandlingsforløb.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling, Farsø

Håndkirurgisk Ambulatorium

Tlf. 97 65 30 30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 -15.00

Ortopædkirurgisk Sengeafsnit O4

Tlf. 97 65 30 50

Fysio- og Ergoterapien, Farsø

Tlf. 97 65 31 30

Fysio- og Ergoterapien, Aalborg

Tlf. 97 66 42 10

Fysio- og Ergoterapien, Hjørring

Tlf. 97 64 16 82 / 97 64 16 83

Fysio- og Ergoterapien, Thisted

Tlf. 97 65 00 60