

Undersøgelse før fjernelse af fedtknude

For at vi kan vurdere, om det er muligt at operere din fedtknude væk, skal du have foretaget en skanning af fedtknuden samt til en forundersøgelse i Idrætsklinikken.

Sådan foregår forundersøgelsen

Ved forundersøgelsen gennemgår lægen billederne fra din skanning og undersøger området omkring fedtknuden. På den baggrund vurderer lægen dit behandlingsbehov.

Herefter taler lægen med dig om, hvordan en eventuel operation foregår og gennemgår fordele, ulemper og risici forbundet med at fjerne fedtknuden. Når du er blevet undersøgt, og vi har talt sammen, bliver vi enige om, hvorvidt en operation er den bedste løsning for dig.

Samtale, der forbereder til operation

Operationen kan enten foregå i lokalbedøvelse eller fuld bedøvelse. Det afhænger af knudens størrelse og placering. Skal operationen foregå i lokalbedøvelse, kan du tage direkte hjem efter forundersøgelsen.

Skal du i fuld bedøvelse under operationen, bliver du efter forundersøgelsen bedt om at gå over til Ortopædkirurgisk Ambulatorium. Her skal du tale med en sygeplejerske og eventuelt en anæstesi-læge.

I Ortopædkirurgisk Ambulatorium bliver du informeret om, hvordan du forbereder dig til operationen. Vi gennemgår blandt andet fasteregler, hygiejne i forhold til indgrebet, transport til og fra hospitalet, samt smertebehandling. Sygeplejersken forbereder dig også til narkosetilsyn, og du skal eventuelt have taget blodprøver.

Du skal forvente, at der er ventetid mellem samtalen med sygeplejersken og anæstesilægen. Når du har talt med anæstesilægen, er forundersøgelsen ovre, og du kan tage hjem.

Sådan forbereder du dig

Mød op til skanning inden forundersøgelsen

Inden du kommer til forundersøgelse hos os, skal du have foretaget en ultralyds- eller MR-skanning af det område, hvor din fedtknude sidder. Du vil modtage et indkaldelsesbrev med tid og sted for skanningen fra Radiologisk Afsnit.

Skanningen er grundlag for, at vi kan vurdere, om operation er mulig, fordi den ved hjælp af lydbølger giver os et billede af, hvor fedtknuden sidder i forhold til indre organer og overfladiske strukturer.

Udfyld og medbring det vedlagte spørgeskema

Udfyld det vedlagte spørgeskema og tag det med til forundersøgelsen. Skemaet skal bruges af anæstesilægen ved narkosetilsyn.

Læs om operationen på vores hjemmeside

En god måde at forberede sig til forundersøgelsen på, er ved at læse om, hvordan selve operationen foregår. Skriv dine spørgsmål ned, mens du læser, så du kan få svar på dem til forundersøgelsen. Jo mere oplyst du er om operationen, jo bedre kan vi i fællesskab beslutte, om operation er den rigtige løsning. Du finder en beskrivelse af forløbet på vores hjemmeside. Søg på 'Fjernelse af fedtknude' eller klik [her](#)

Tag gerne en pårørende med

Du er velkommen til at have en pårørende med til forundersøgelsen. Det kan være en fordel, at I er to om at lytte og stille spørgsmål.

Find vej til Idrætssklinikken

Forundersøgelsen foregår i Idrætssklinikken, som er en del af Ortopædkirurgisk Ambulatorium. På vores hjemmeside finder du et kort over hospitalet og Idrætssklinikken's placering.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om lipom/fedtknude, kan du eventuelt læse mere på www.patienthaendbogen.dk – søg på: lipom.

**Ortopædkirurgisk Ambulatorium**

Tlf. 97 66 28 35

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Sammedagskirurgisk Afsnit O6

Tlf. 97 66 66 12

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 9.00 – 15.00