

Indsprøjtning mod Dupuytren's kontraktur (kuskefingre)

Du har fået konstateret Dupuytren's kontraktur, også kaldet kuskefingre. Dupuytren's kontraktur er en sygdom i håndfladens bindevævsplade, som ligger mellem huden og bøjeseenerne.

Sygdommen starter ofte med, at der dannes knuder i håndfladen. Senere i forløbet kan der dannes én eller flere strenge under huden. Strengene består primært af et protein, der hedder kollagen. Det er disse strenge, der til sidst i sygdomsforløbet medfører, at du ikke længere kan strække fingrene ud.

Det ligger i sygdommens natur, at forandringerne senere kan komme tilbage trods en veloverstået behandling.

Sygdommen kan være arvelig, men behøver ikke være det.

Formålet med behandlingen er at rette fingeren ud.



Dupuytren's kontraktur

SÅDAN ER BEHANDLINGSFORLØBET

Din Dupuytren's kontraktur skal behandles med Xiapex, som er et enzym, der virker ved at nedbryde proteinet i Dupuytren's-strengen.

Lægen indsprøjter Xiapex i strengen, så der 1-2 dage efter indsprøjtningen kan udføres en fingerudstrækning, som retter den behandlede finger ud.

Dag 1: Indsprøjtning med Xiapex

På 1. dag af behandlingen indsprøjter lægen Xiapex i Dupuytren's-strengen. Herefter lægger vi en forbindelse, så fingeren holdes i ro.

Dag 2: Fingerudstrækning

1-2 dage efter indsprøjtningen skal du møde til udstrækning af din finger. Udstrækningen foregår i lokalbedøvelse. Du får lagt bedøvelsen ved den finger, der skal behandles.

Når fingeren strækkes ud, vil der i nogle tilfælde kunne høres et lille smæld, når strengen brister. I enkelte tilfælde kan huden også briste. Hvis det sker, vejleder vi dig i, hvordan du behandler den bristede hud.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Tag smertestillende medicin før indsprøjtningen

Du vil kunne mærke indsprøjtningen med Xiapex, og derfor kan du med fordel tage 1 gram paracetamol (Pinex, Pamol eller Panodil), før du møder på afdelingen.

NÅR DU KOMMER HJEM

Hold hånden oppe efter indsprøjtningen

Efter indsprøjtningen kan du opleve kløe i hånden, blå mærker, hævelse og smerter omkring det sted, hvor du har fået indsprøjtningen. Det er vigtigt, at du holder den behandlede hånd over hjertehøjde for at modvirke hævelse.

Undlad at bøje og strække fingeren før udstrækningen

Det er vigtigt, at du ikke bøjer eller strækker fingeren på den behandlede hånd, før udstræknings-

proceduren er gennemført. Ellers kan medicinen sive ud af strengen.

Brug skinne om natten efter udtrækningen

Hvis det vurderes på 2. dagen, vil du få udleveret en skinne, som du skal bruge om natten i 3 – 4 mdr.

Lav øvelser

Du får en instruks med hjem med nogle øvelser, du skal lave, som fremmer bevægeligheden i fingrene.

Undgå tunge og belastende opgaver

Undgå tunge løft i de første par uger efter behandlingen.

Kontakt os, hvis du ikke kan bøje fingeren

Hvis du mod forventning pludselig oplever besvær med at bøje fingeren, efter at hævelsen har fortaget sig, skal du kontakte os.

MULIGE BIVIRKNINGER

Xiapex kan som al anden medicin give bivirkninger. Kontakt din egen læge, hvis du oplever tegn på:

- alvorlig overfølsomhedsreaktion, fx rødme, udslæt, tæthed i halsen eller vejrtrækningsbesvær.
- infektion, fx feber, kulderystelser, øget rødme og hævelse.

Nogle oplever at få hævede kirtler i armhulen efter behandlingen. Får du disse gener, forsvinder de oftest efter 1-2 uger.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling

Frederikshavn

Tlf. 97 64 19 19

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 08.30 – 15.00

Aalborg

Tlf. 97 66 23 94

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 08.30 – 15.00

Hjørring

Tlf. 97 64 16 16

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 08.30 – 15.00