AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder

Forlængelse af akillessenen på børn født med klumpfod

Dit barn skal have forlænget akillessenen. Indgrebet kaldes også for akillessenetenotomi.

Når gipsbehandlingen er færdig, sidder foden eller fødderne rigtigt, men akillessenen er stradig for stram hos de fleste børn. Derfor laver vi et lille operativt indgreb, hvor vi skærer akillessenen over og vipper foden helt op, hvorefter barnet igen får gips på. Herefter vokser senen sammen af sig selv og bliver længere end før.
Indgrebet foregår i Ortopædkirurgisk Ambulatorium i lokalbedøvelse.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

I møder, ligesom I plejer.

Når gipsen er fjernet, tager vi mål til de sko/skinner, barnet får 3 uger senere. Herefter lægger vi en bedøvende creme på barnets hæl, pakker hælen ind og giver barnet strømper på.

Vi vejer barnet og giver det smertestillende medicin i form af paracetamol som en stikpille. Den smertestillende medicin og lokalbedøvende creme virker først efter 1 time. I den time er I velkomne til at gå en tur.

Indgrebet foregår sterilt, men I må gerne være hos barnet under hele indgrebet.
Før og mens senen skæres over, får barnet sukkervand. Det virker både beroligende og smertestillende.
Der sprøjtes lokalbedøvelse ind under huden ved akillessenen, og derefter skærer lægen senen over gennem et lille hul i huden. Indgrebet varer nogle få minutter.

Huden på foden kan være ekstra følsom efter gipsbehandlingen, og lægen bliver nødt til at holde godt fast om foden under indgrebet. Derfor reagerer de fleste børn med gråd. Barnet trøstes med modermælk eller modermælkserstatning og sukkervand undervejs. Langt de fleste børn falder dog til ro, når lægen slipper grebet om foden, og gipsen lægges på igen.
Vi bestræber os meget på at begrænse barnets ubehag, både med smertestillende medicin, en rolig atmosfære og beroligende mad.

Umiddelbart efter indgrebet lægges gips på igen. Denne gips skal som udgangspunkt sidde på i 3 uger.

Vi observerer barnet 15 minutter, efter gipsen er lagt på. Herefter kan I tage hjem.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Barnet skal *ikke* være fastende til operationen.

I skal medbringe strømper til barnet, sukkervand i en 25% opløsning (25 g sukker tilsættes 100 ml kogende vand og afkøles) og en flaske med modermælk eller modermælkserstatning.

NÅR DU KOMMER HJEM

Giv barnet smertestillende medicin
I får smertestillende stikpiller (paracetamol) med hjem til det første døgn. I må give en stikpille med 4-6 timers mellemrum.

Hold gipsen ren og tør
I skal holde gipsen ren og tør derhjemme, sådan som I plejer.

KONTROL

I får også en ny tid med hjem til 3 uger efter, hvor vi fjerner gipsen, og hvor barnet starter med skinnebehandling.

MULIGE KOMPLIKATIONER

I skal holde øje med følgende komplikationer:

- **Blødning i gipsen.** Sygeplejersken vil informere og vejlede.
- **Feber, specielt efter 3 dage.** Det kan være tegn på infektion.

I tilfælde af komplikationer skal I kontakte Ortopædkirurgisk Ambulatorium (hverdage mellem 8.00 og 15.00) eller Lægevagten (aften, nat og weekend).

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har I spørgsmål, er I velkomne til at kontakte os.

Kontakt

Ortopædkirurgisk Ambulatorium
Tlf. 97 66 23 84
Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 8.00 – 15.00