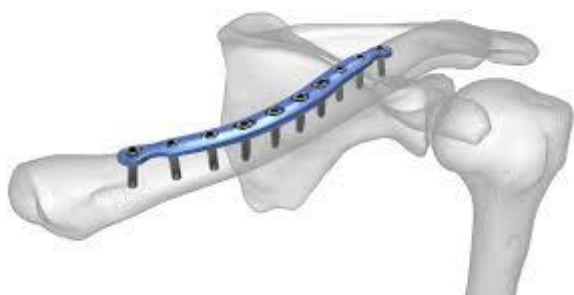


Operation af brækket kraveben

Du har pådraget dig et brud på kravebenet. Lægen har vurderet, at bruddet med fordel kan samles med en skinne. Derfor har vi tilbudt dig en operation.



Skinnen fjernes kun igen senere, hvis du efterfølgende får gener herfra.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Bedøvelse

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Operationen

Selve indgrebet foregår gennem et snit på langs af kravebenet. Lægen sætter bruddet sammen og monterer en skinne, som fæstnes med skruer hvorved bruddet holdes stabilt sammen.

Herefter lukker lægen såret med metalclips, og såret dækkes med et plaster.

Selve operationen tager ca. 1 time, og du er tilbage på sengeafdelingen 2-3 timer efter operationens start.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Mange små nerver krydser henover kravebenet, og da de ikke kan ses og skånes under operationen, vil op mod halvdelen af patienterne opleve en ændret følesans i et område nedenfor kravebenet. Følesansen kan være ændret permanent.

Som ved andre operationer er der risiko for infektion. Det forebygger vi ved at give antibiotika lige inden operationen.

Selvom bruddet sættes sammen er der en lille risiko for at det alligevel ikke gror sammen eller at skinnen løsner sig. Beskadigelse af større blodkar og nerver forekommer meget sjældent.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Tag også renvasket tøj på og vi anbefaler blødt og behageligt tøj.

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise, drikke mælkeprodukter eller juice fra 6 timer inden aftalen. Det gælder også pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, the og kaffe uden mælk, saftvand og juice uden frugtkød.
- For dit velbefindende før og efter narkosen, anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før operationen og derefter ingenting til narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger, overvægtig eller gravid. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen, skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud's naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

EFTER OPERATIONEN

Du er lokal bedøvet, når du vågner

Under operationen ligger narkoselægen en såkaldt blokade. Det er en lokalbedøvelse af nerverne i armen, som gør, at du ikke har så ondt, i de første timer efter du vågner. Blokaden virker 10-12 timer. Blokaden kan føles som en lammelse af armen, men det går over igen. Se pjecen "Bedøvelse og smertebehandling i forbindelse med operation i hånd, skulder eller albue".

En fysioterapeut viser dig, hvordan du træner

Du får vejledning af en fysioterapeut efter operationen, og du vil modtage et program til genoptræning. I nogle tilfælde vil fysioterapeutens instruktion foregå over telefon, dagen efter du bliver udskrevet.

Hjem samme dag

Du kan tage hjem samme dag, men du skal afsætte hele dagen til operationen, da der kan være ventetid både før og efter operationen.

Aftal at have en pårørende hos dig

Vi anbefaler, at du har en pårørende hos dig de første 24 timer efter operationen. Din pårørende skal holde

øje med eventuelle eftervirkninger fra narkose eller medicin og sørge for, at du får hvile.

NÅR DU KOMMER HJEM

Bestil tid hos lægen

Du skal selv kontakte din egen læge og bestille en tid til at få fjernet clips. De kan fjernes cirka 12-14 dage efter operationen. Du får udleveret en tang på hospitalet, som din læge skal bruge til at fjerne clips.

Tag smertestillende medicin

Inden du tager hjem, får du recepter på smertestillende medicin og en medicinliste, som vi gennemgår med dig. Recepter sendes elektronisk og du kan hente medicinen, på hvilket som helst apotek i Danmark. Efter 2-3 uger vil de værste smerter være væk, og du vil begynde at kunne mærke langsom fremgang.

Kontakt os ved tegn på infektion

Oplever du tegn på infektion som varme, hævelse, rødme og smerter omkring såret, skal du ringe til os.

Lindr smerterne

Du kan også lindre smerter ved at gøre følgende ting:

- Læg en ispose på skulderen i 15-20 minutter. I stedet for en ispose kan du bruge en pose med brun sæbe som du opbevarer i fryseren.
- Læg dig ned og slap af i skulder og ryg.
- Hæv hovedgærdet på din seng.

Brug armen

Du må bevæge din skulder umiddelbart efter operationen, men overskrid ikke din smertegrænse. Du må belaste din skulder, som du kan for smerter. Du får udleveret en armslynge, som du skal bruge til aflastning af armen, så længe du føler behov herfor, dog højst 3 uger. Herefter kan du bruge slyngen, når du har behov for at hvile armen, dog højst 3 uger. Armen skal tages ud af slyngen flere gange dagligt og bevæges grundigt som instrueret af fysioterapeut.

Fjern plasteret

Du får plastre med hjem. Hvis såret væsker, skal det skiftes hver 3-4 dag og ellers en gang om ugen. For at undgå snavs og lign. i såret skal du vaske dine hænder grundigt før du skifter plastret.



Når såret er tørt, må du fjerne plasteret. Plasteret er vandtæt, så du må gerne gå i brusebad med det på. Undgå badekar, spabad og svømmehal indtil såret er helet.

Arbejd hvis du kan

Du kan gå på arbejde, når du føler, at du kan for smerter. Hvis du har meget tungt fysisk arbejde, kan en længere sygemelding være nødvendig.

Vent med sport

Du må genoptage din sport, når du kan for smerter. For både sport og arbejde gælder det, at hvis aktiviteten ikke gør ondt, forvolder den ingen skade. Vær dog opmærksom på, at der indtil bruddet er helet, er øget risiko for at bruddet kan genopstå, hvis du fx faldet og støder skulderen.

KONTROL

Du vil efter operationen blive informeret om, hvorvidt der er behov for opfølgende kontrol.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til operationen er du velkommen til at kontakte os



Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling

Aalborg

Tlf. 97 66 23 45
Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 8.00 – 14.30

Hjørring

Tlf. 97 64 16 15
Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 8.00 – 14.30

Farsø

Tlf. 97 65 30 50
Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 8.00 – 14.30