

Kikkertundersøgelse af håndleddet

Du skal have foretaget en kikkertundersøgelse af dit håndled, så vi kan finde årsagen til dine gener.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Under undersøgelsen er du lokalbedøvet.

Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen via en kanyle i hånden. Dermed er kun armen bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Undersøgelsen foregår i blodtomhed, hvilket vil sige, at der ikke løber blod til din hånd. Du får en manchette på overarmen, som pustes op og forhindrer blodet i at løbe ned til hånden.

Lægen laver 2-3 snit i din hud og fører kikkerten ind i håndleddet gennem et af snittene. Kikkerten er tilkoblet en fjernsynsskærm, som viser, hvad der sker inde i håndleddet. Hvis lægen ser nogle problemer, som kan udbedres i forbindelse med kikkertundersøgelsen, bliver det gjort med det samme. Til sidst får du en stor forbindelse på hånden.

Afhængig af hvad undersøgelsen viser, tager lægen stilling til det videre behandlingsforløb.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Giv os besked, hvis du har sår på hånden

Du må ikke have sår, sårskorper eller hudafskrabninger i det område, der skal opereres.

Det giver risiko for betændelse i operationssåret, og operationen kan af denne grund blive aflyst.

Kontakt afdelingen, hvis du føler dig syg eller har feber.

Køb smertestillende medicin

Vi anbefaler, at du køber smertestillende håndkøbsmedicin inden operationen, så du har det ved behov i den første tid hjemme.

Hav rene, korte negle

Sørg for at have rene, korte negle uden neglelak af hensyn til risikoen for betændelse.

Tag bekvemt tøj på

Efter operationen har du forbindelse på hånden. Tag derfor bekvemt, løst tøj på, så der er plads til forbindingen.

EFTER OPERATIONEN

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet umiddelbart efter operationen. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter operationen.

Spørg personalet angående forholdsregler i forbindelse med bilkørsel

NÅR DU KOMMER HJEM

Aftal at få fjernet operationstråd

Du skal selv kontakte din læge og bestille en tid til at få fjernet operationstråd. Tråden kan fjernes cirka 10-12 dage efter operationen.

Erstat forbindingen med plastre

Efter 2 dage kan du fjerne forbindingen og i stedet tage de plastre på, som du har fået med hjem fra sygehuset.

Hold hånden over hjertehøjde

Det er vigtigt, at du holder hånden over hjertehøjde de første par dage for at modvirke hævelse og mindske blødning fra operationssåret.

Lav venepumpeøvelser

Det er helt normalt, at fingrene hæver og bliver stive efter en operation. Du skal derfor lave venepumpeøvelser for at forebygge hævelse af hånd og fingre. Ræk armen helt i vejret. Knyt og stræk fingrene helt i roligt tempo i cirka 1 minut. Gentag øvelsen mange gange om dagen.

Træn håndens bevægelighed

Du må bruge din hånd til daglige gøremål. Bevæg hånden og fingrene, og træn fingrenes bevægelighed, så de kan bøjes og strækkes helt. Det er også vigtigt, at du holder gang i armen, albuen og skulderens bevægelighed, og du bør derfor ikke holde armen i en armslynge.

Hold hånden hævet om natten

Læg en pude under hånden om natten, så den opererede hånd ligger højt.

Hold forbindingen tør og ren

Sørg for, at forbindingen ikke bliver våd eller snavset, da det øger infektionsrisikoen. Dæk den med en plasticpose, når du tager bad.

Forvent ømhed ved arret

Når såret er helet, vil der komme et ar. Arret kan være ømt i flere måneder efter operationen. Det er helt normalt.

Reagér på feber, smerter og ændret kulør

Hvis du får feber, tiltagende smerter eller hvis dine fingerspidser ændrer kulør, skal du kontakte os eller din egen læge.

Vær opmærksom på blødning

Det er helt normalt, at der kommer blod i forbindingen de første timer efter operationen. Du kan mindske

dette ved at holde hånden højt. Hvis blødningen bliver så kraftig, at der kommer blod ud gennem forbindingen, skal du kontakte afdelingen eller en læge.

Sygemeld dig eventuelt

Om du skal være sygemeldt afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Tal med lægen om netop dit behov.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Der kan komme betændelse efter alle operationer, men det er relativt sjældent efter denne type operation. Nogle få patienter får beskadiget en følelnerve eller får en blodansamling i hånden.

Vær opmærksom på infektion efter operationen

Tegn på infektion er varme, hævelse, rødme og smerter omkring såret. Ved tegn på infektion skal du kontakte os.

KONTROL

Efter undersøgelsen aftaler vi en tid til kontrol på sygehuset. Ved kontrollen fortæller lægen dig om kikkertundersøgelsens resultat, muligheder for behandling og eventuel operation.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontrol

Ortopædkirurgisk Afdeling

Frederikshavn

Tlf. 97 64 74 21

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 07.30 – 15.00

Farsø

Tlf. 97 65 30 50

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 08.00 – 14.30

Hjørring

Tlf. 97 64 16 16

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 08.30 – 15.00