

Løsning af knoglehinden

Du har fået konstateret en forskel i længden på dine ben. Du skal opereres, så benene med tiden kan blive lige lange.

Operationen kaldes for løsning af knoglehinden eller periostløsning. Periost er en hinde, som dækker knoglen. Hinden indeholder blodkar, der giver ernæring til knoglevævet. Knoglehinden indeholder også nerver, som gør, at man føler smerter ved sygdomme i knoglen, eller hvis knoglen får et slag eller brækker.

Når man løsner knoglehinden, påvirker det benet og får det til at vokse lidt mere end det andet ben. 1-1½ år efter operationen er benet vokset mellem 1 og 2 centimeter ekstra, og forskellen i benlængden er udlignet eller mindsket.

Efter operationen vil benet være som før. Knoglen bliver ikke svagere efter operationen, og der er ikke større risiko for at brække benet.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Lægen laver et snit ind til knoglen på hver side af dit knæ. Lægen fjerner et stykke knoglehinde på cirka 5 mm hele vejen rundt om knoglen.

Derefter syer lægen huden sammen med tråd, som opløses af sig selv, og du får plaster og elastikbind på benet.

Du får også bedøvet dit ben med lokalbedøvelse, så du ikke har så ondt i benet, når du vågner efter operationen.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Herefter kan du tage hjem.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse den planlagte operation. Følg disse fasteregler:

- Du må spise og drikke normalt indtil 6 timer før operationen.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, te eller saft, men ingen mælkeprodukter.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et glas sukkerholdig saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet anden vejledning.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlestet for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

EFTER OPERATIONEN

Hold dig i ro

Du skal holde dig i ro og ligge og sidde med benet højt i de 2 første døgn efter operationen. Du må først dyrke sport efter 2 uger.

Tag smertestillende medicin efter behov

Det er normalt at have ondt i benet efter operationen. Cirka 95 % af patienterne har smerter i de første 2 dage, mens de sidste 5 % har smerter i op til 1 uge. Det kan føles, som om du har fået et "trælår".

Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb (paracetamol). Følg den dosis, som står på pakken.

Fjern forbinding og plastre

Du må fjerne den yderste elastikforbinding efter 2 døgn.

Du må fjerne plastrene efter 2 uger – men det er bedst, at de falder af sig selv.

Genoptag sportsaktiviteter efter 2 uger

Efter 2 uger kan såret klare stor belastning, og du må begynde at dyrke sport igen. Hvis du spiller fodbold eller anden kontaktsport, er det en god idé at sætte plastre over arrene i de første par uger.

KONTROL

Du bliver indkaldt til kontrol efter cirka 1 år.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling, Aalborg

Tlf. 97 66 28 31

Vi træffes bedst:

Mandag – torsdag 8.00 – 15.30

Fredag 8.00 – 15.00