

Hofteskred på grund af ustabile hofter

Dit barn har hofteskred på grund af ustabile hofter. Ved hofteskred forstås, at ledhovedet ikke holdes stabilt på plads i ledskålen, men let kan gå af led. Alle nyfødte børn bliver rutinemæssigt undersøgt for hofteskred. Hvis der er mistanke om hofteskred, bliver barnet henvist til undersøgelse i Ortopædkirurgisk Ambulatorium, hvortil det vil blive indkaldt inden for 4-6 uger.

Hvis hofteskredet ikke bliver behandlet, kan barnet få en vraltende gang og få problemer med smerter senere i livet.

Dit barn har fået konstateret meget ustabile hofteled, som skal behandles med skinne, så hofterne kan udvikle sig normalt.

Dit barn må det samme som alle andre børn under behandlingsforløbet. Barnet vil udvikle sig som andre børn, og der er ingen grund til ængstelse for barnets fremtidige førlighed.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

I Ortopædkirurgisk Ambulatorium vil dit barn få en Denis Brown-skinne på. Barnet skal have skinnen på hele døgnet i minimum 6 uger. Skinnen holder barnets hofter i "frøstilling", hvorved barnets lårbenshoved bliver holdt på plads. Dette stimulerer hofteskålen til at udvikle sig normalt.

Dit barn skal til kontrol i ambulatoriet efter 1 uge, hvor lægen tjekker skinnen og kontrollerer, at hofte led stadig er på plads i hofteskålen. Lægen vurderer her, hvornår vi skal se barnet igen. Efterhånden som barnet vokser, kan der være behov for at skifte skinnen til en tilsvarende størrelse.

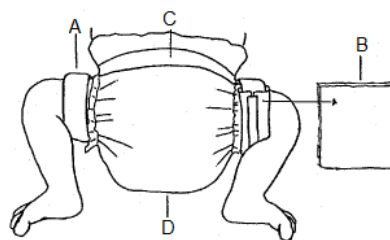
Når der er gået 6 uger, fjerner vi skinnen og foretager en ultralydsundersøgelse for at kontrollere hofternes placering. Herefter bliver dit barn tilset af en læge.

Denis Brown-skinne

Illustrationerne viser barnet med Denis Brown-skinne på. Der er lagt blødt filt omkring plastringene for at skåne huden.

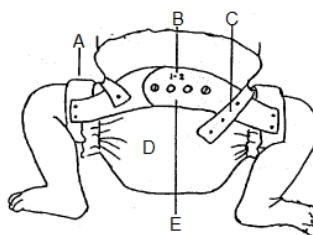
Barnet set forfra:

- A: Plastring
- B: Filtstykke
- C: Elastik-strop
- D: Ble



Barnet set bagfra:

- A: Plastring
- B: Skinne-nummer
- C: Elastik-strop
- D: Ble
- E: Metalskinne



Plastringene passer løst om lårene. Der skal være plads til, at man kan få en eller to fingre ind mellem låret og skinnen. Der må ikke være tryk mod knæhaserne.

Tag aldrig skinnen af barnet.

Når dit barn er cirka 6 måneder gammelt, foretager vi en røntgenundersøgelse af hoftelæddene, og barnet bliver tilset af en læge. Hvis alt er i orden, afslutter vi kontrollerne.

Skinnsens vægt

Denne oplysning bruger sundhedsplejersken, når hun vejer barnet.

MI - MIII	100 - 130 g
0-0 - 0-2	135 - 160 g
1-0 - 1-4	175 - 200 g
2-4 - 3-6	240 - 295 g

NÅR DU KOMMER HJEM

Tag aldrig skinnen af

Det er meget vigtigt og afgørende for hofternes udvikling, at barnet har skinnen på hele tiden. Du må derfor aldrig tage skinnen af barnet.

Forvent at barnet er uroligt

Det er normalt, at barnet er mere uroligt end sædvanligt i de første 1-2 døgn efter, at det har fået skinnen på. Herefter vil skinnen ikke give barnet ubehag.

Giv barnet bad med skinnen på

Barnet kan bades som andre børn, mens det har skinnen på. Skinnen er lavet af et materiale, der tåler vand.

Flyt på skinnen ved bad og bleskift

Når du bader barnet eller skifter barnets ble, må du gerne fjerne elastikstroppen og dreje metalskinnen om på barnets forside.

Brug ikke pudder

Du bør ikke bruge pudder i forbindelse med bleskift, da de sætter sig i hudfolderne. Hvis der kommer rødme af huden, kan du smøre med vandafvisende creme, fx zinksalve.

Hold huden tør omkring plastringene

Det er vigtigt at polstre plastringene, der sidder omkring barnets lår, da der er risiko for, at de kan lave tryk på benet. Derfor skal huden observeres flere gange dagligt. Sørg for at holde huden tør.

Gå gerne i svømmehal

Barnet må gerne komme i svømmehallen.

Giv barnet rummeligt tøj på

I behandlingsperioden skal barnets tøj være rummeligt for at sikre, at barnets ben ikke bliver presset mod skinnen.

Brug gerne skråstol, bæresele og lignende

Barnet kan sidde i en skråstol, sækkestol, bruge bæresele og autostol som andre børn. Spørg eventuelt din sundhedsplejerske til råds.

Læg barnet til at sove på ryggen

Barnet bør sove på ryggen eller på siden. Hvis det ligger på siden, skal det støttes i ryggen og eventuelt mellem knæene af puder. Barnet kan godt ligge på maven, men bør i så fald være under opsyn. Spædbørn bør generelt ikke sove på maven, da det øger risikoen for vuggedød.

FJERNELSE AF SKINNEN

Vi fjerner skinnen efter minimum 6 uger. Vær opmærksom på følgende:

Håndter barnet forsigtigt

De første dage, efter skinnen er fjernet, skal du være ekstra opmærksom, når du løfter barnet, da det er noget anderledes at håndtere uden skinnen.

Lad barnets ben falde på plads af sig selv

Mange børn vil ligge i "frøstilling" i flere år, efter at skinnen er fjernet. Det er vigtigt, at du accepterer dette og ikke foretager dig noget for at presse benene på plads.



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål eller oplever problemer, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ortopædkirurgisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 23 30 / 97 66 23 90

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag kl. 08.00 – 15.00