

Calvé-Legg-Perthes' sygdom

Du har fået konstateret Calvé-Legg-Perthes' sygdom. I denne pjece kan du læse om sygdommen, og hvordan den kan behandles.

OM SYGDOMMEN

Calvé-Legg-Perthes' sygdom er en lidelse i hoften, hvor lårbenshovedet ændrer sig, sikkert fordi det ikke får tilført blod nok. Hos 80 % af patienterne rammer sygdommen kun den ene hofte, men den anden hofte kan angribes af sygdommen på et senere tidspunkt. I sygdommens første fase bliver en del af lårbenshovedets knoglekerne nedbrudt, men samtidig med dette bliver ny knogle dannet.

Sygdommen opstår typisk hos børn i alderen 3-12 år og rammer drenge 5 gange hyppigere end piger. Vi kender ikke årsagen til sygdommen, men den er arvelig i 10 % af tilfældene, og næsten alle dem, der rammes, er motorisk meget aktive.

SYMPTOMER PÅ SYGDOMMEN

Symptomerne er typisk smerter i lyske, lår eller knæ, uden der kan være andre årsager til disse smerter. Mange patienter halter, og det kan blive sværere at sprede benene. Halten eller knæ smerter er i nogle tilfælde det eneste symptom på Calvé-Legg-Perthes' sygdom.

MULIGHEDER FOR BEHANDLING

Behandlingen afhænger af, hvad vi kan se på røntgenbilleder af hoften, hvor svære dine symptomer er, og hvor gammel du er.

Målet for behandlingen er at mindske dine smerter, forebygge sammenfald i ledhovedet og bevare bevægeligheden i leddene. For at bevare bevægeligheden i leddene bør du hver dag lave

udspændingsøvelser over hofteleddene, særligt skal du træne at sprede hofterne. Vi henviser dig til genoptræning ved en kommunal fysioterapeut, som vil instruere dig i øvelserne.

Behandlingsformer

Der er 2 behandlingsformer for Calvé-Legg-Perthes' sygdom; observation og aflastning samt operation.

Observation er ikke en egentlig behandling, men det giver os mulighed for at holde øje med, hvordan sygdommen udvikler sig. Det er overvejende børn, der er under 6 år, når sygdommen opdages, der bliver observeret. Hvis du skal observeres, skal du være opmærksom på, at du i observeringsperioden ikke må:

- hoppe
- løbe
- gå mere end cirka 1000 meter dagligt.

Disse aktiviteter vil give dig flere smerter.

Du skal til løbende kontroller på sygehuset i den periode, hvor du bliver observeret. Ved kontrollerne tager vi røntgenbilleder af din hofte. Børn over 6 år får lavet en MR-scanning med henblik på, om der er behov for operation. Operationen skal holde lårbenshovedet bedre på plads i hofteskålen. Hvis en operation bliver nødvendig, må du ikke støtte i 6 måneder derefter. I den periode låner du en kørestol af sygehuset.

Hvis du ikke skal opereres, og du har mange smerter, kan du låne krykker til at aflaste benet/hofte med.

FREMTIDEN

Generelt er fremtidsudsigterne for sygdommen gode. Det kommer dog lidt an på, hvor gammel du var, da sygdommen brød ud. Små børn kommer sig generelt bedre.



Komplikationer

Den alvorligste komplikation ved sygdommen er slidgigt i hofteledet, når du bliver voksen (30-50 år). I skemaet, kan du se risikoen for slidgigt senere i livet.

Alder ved sygdomsstart	Risiko for tidlig slidgigt i voksenalderen
Under 5 år	Lille
5-9 år	40 %
10 år og ældre	Stor

Det er imidlertid ikke alle små børn med sygdommen, der får normale hofteled uden øget risiko for slidgigt som voksen, og det er ikke alle større børn med sygdommen, der rammes af slidgigt tidligt.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om Calvé-Legg-Perthes' sygdom, kan du eventuelt læse mere på patienthaendbogen.dk. Søg på: 'Calvé-Legg-Perthes'.



Kontakt

Ortopædkirurgisk Ambulatorium

Tlf. 97 66 28 31

Vi træffes bedst

Mandag – fredag kl. 8.00 – 15.00