

# Undersøgelse for allergi med hudtest

## Sådan foregår undersøgelsen

Du får et prik med medicinen i overhuden og/eller en lille indsprøjtning i selve hudlaget på armen. Herefter skal du vente på gangen ved konsultationsrummet i 15-20 minutter, hvorefter en læge eller sygeplejerske igen tilser din hud. Testen er positiv, hvis der opstår rødme, hævelse og eventuel kløe i området. Forandringerne forsvinder hurtigt igen. Der er ikke risiko for, at du reagerer voldsomt eller får en farlig reaktion. Der kan være behov for flere hudtests samme dag.

Undersøgelsen varer 1-2 timer. Der vil altid være en sygeplejerske i nærheden, som du skal give besked, hvis du bliver skidt tilpas.

De eventuelle reaktioner, du kan få under testen, er som regel milde og forbigående, men i meget sjældne tilfælde ser vi en større reaktion. Skulle det ske, kan der være behov for, at du overnatter på hospitalet.

## Sådan forbereder du dig

Kontakt os forud for undersøgelsen, hvis du:

- får mere end 10 mg binyrebarkhormon (Prednisolon)
- har påbegyndt ny medicin, efter du er blevet henvist til undersøgelsen
- er i tvivl om, hvorvidt du må tage din medicin
- er gravid
- er blevet syg på selve dagen for undersøgelsen
- får eller har fået antibiotika inden for 3 uger op til undersøgelsen.

### Undlad visse typer medicin

Du må ikke tage disse typer medicin, heller ikke som håndkøbsmedicin, i 24 timer før undersøgelsen:

- **Antihistamin**, fx Telfast®, Cetirizin, Desloratadin, Fexofenadin, Benadryl® eller Bilastin
- **ACE-hæmmere**, fx Enalapril, Enaceacor eller Corodil®
- **Acetylsalicylsyre**, fx Hjertemagnyl®, Kodimagnyl® eller Treo®.

### Undgå creme på armene på testdagen

Hudområdet på armen, som vi skal undersøge, kan påvirkes af eventuelle cremer.

**Undlad at køre bil til undersøgelsen**

Risiko for en reaktion under testen er lille, men reagerer du, er der behov for medicin, der modvirker reaktionen. Denne medicin virker sløvende. Derfor anbefaler vi, at du ikke selv kører bil på selve dagen.

**Pårørende kan ikke vente på konsultationsgangen**

Vi har – med få undtagelser – desværre ikke plads til, at pårørende kan vente sammen med dig på konsultationsgangen, men der er venteområder til pårørende i nærheden af ambulatoriet.

## Når du kommer hjem

Det kan være, du skal hjemmeaf læse din test i op til 14 dage efter hudtesten. Du får særskilt information om det på testdagen, hvis det er relevant.

Din praktiserende læge får besked om testresultatet.

## Kontakt og mere viden

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

**Lungemedicinsk Ambulatorium**

Tlf. 97 66 48 00

Se vores hjemmeside: <https://aalborguh.rm.dk/lungemed>