



Undersøgelse for astma med Metakolintest

Du skal have lavet en såkaldt Metakolintest, som skal vise, om dine lunger er særligt følsomme, og om du dermed har astma.

Metakolin er et stof, der får bronkierne til at trække sig sammen. Hvis du har astma, udløser indånding af stoffet en forsnævring af dine lunger.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Du skal indånde små doser Metakolin i stigende doser via et forstøverapparat. Efter hver inhalation måler vi din lungefunktion.

Undersøgelsen kan give symptomer som ved et let astmaanfald, det vil sige hoste og besværet vejtrækning. Hvis du får disse symptomer, vil du straks få astmamedicin, så din vejtrækning bliver normal igen.

Hvis du har astma, falder din evne til at puste ud. I så fald stopper vi testen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Undlad at ryge

Du må ikke ryge 8 timer før undersøgelsen.

Mød udhvilet

Du bør være udhvilet og undgå større fysisk anstrengelse på undersøgelsesdagen.

Undgå visse typer medicin

Visse typer medicin påvirker undersøgelsens resultat og kan medføre, at undersøgelsen bliver aflyst. Du skal du holde pause med følgende medicin, medmindre du har fået anden besked fra os:

6 uger før undersøgelsen

Inhalationsmedicin med binyrebarkhormon som fx Aflusal®, Aerobec®, Alvesco®, Beclomet®, Bufomix®, Duoresp®, Flixotide®, Flutiform®, Giona®, Innovair®, Pulmicort®, Relvar® Seretide®, Symbicort®.

3 døgn før undersøgelsen

Høfebertabletter i form af antihistamin som fx Telfast®, Zyrtec®, Benadryl®, Xyzal® og Aerius®.

2 døgn før undersøgelsen

Langtidsvirkende inhalationsmedicin som Anoro®, Duoklin®, Eklira®, Foradil®, Formo®, Incruse®, Onbrez®, Oxis®, Seebri®, Serevent®, Spiolto®, Spiriva®, Striverdi®, Ultibro®.

24 timer før undersøgelsen

Tabletter mod astma som fx Singulair®, Montelukast, BricanylRetard®, Volmax®, Bambec®, Uno-Lin®, Nuelin®.

8 timer før undersøgelsen

Korttidsvirkende inhalationmedicin som fx Airomir®, Beroudual®, Bricanyl®, Buventol®, Salamol®, Ventoline®.

Hvis du tager anden medicin for lungerne eller hvis du får binyrebarkhormon (Prednisolon), skal du ringe til os, når du får indkaldelsen til undersøgelsen, så vi kan vurdere, om du skal holde pause med medicinen før undersøgelsen. Du er også velkommen til at ringe, hvis du er i tvivl om, hvordan du skal tage din inhalationsmedicin.



Undgå koffein og chokolade

Du må ikke drikke kaffe, te og cola (koffein) eller spise chokolade på undersøgelsesdagen, da det kan påvirke resultatet af undersøgelsen.

Kontakt os, hvis du har haft infektion i luftvejene

Hvis du har haft infektion i luftvejene inden for de seneste 3 uger før undersøgelsen, skal du kontakte os, da undersøgelsen i så fald må udsættes. Du skal derfor kontakte os, hvis du får forkølelse, influenza eller en anden luftvejsinfektion.

EFTER UNDERSØGELSEN

Der er ingen bivirkninger og ingen særlige forholdsregler efter undersøgelsen.

SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Hvis det er vores ambulatorium, der har bestilt undersøgelsen, får du svar enten ved lægekonsultationen eller per brev. Hvis undersøgelsen er bestilt af en anden afdeling eller et andet sygehus, får du svar derfra.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Lungemedicinsk Ambulatorium
Tlf. 97 66 48 00