

# Kikkertundersøgelse af lungerne med ultralydsvejledte vævsprøver i lokalbedøvelse

Du skal have lavet en kikkertundersøgelse af lungerne, også kaldet en bronkoskopi. Vi laver undersøgelsen for at se, hvordan slimhinden i luftvejene ser ud.

Oftentimes tager vi også vævsprøver (biopsier) fra luftvejene og suger slim ud, som efterfølgende bliver undersøgt for celleforandringer og bakterier.

Med en særlig kikkert, et såkaldt EBUS-bronkoskop, udtager vi med en tynd nål – vejledt af ultralydsskanning - vævsprøver af lymfeknuder i brystskillevæggen (mediastinum).

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Inden du bliver bedøvet, får du et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Igennem den samme plastikkanyle giver vi beroligende medicin, så du ligger du ned og dør under undersøgelsen.

Vi foretager undersøgelsen ved hjælp af en kikkert - en tynd, bøjelig slange, som vi fører ned i luftvejene gennem din næse (eventuelt munden). Du får lokalbedøvende gel i dine næsebor. Mens bronkoskopet bevæger sig gennem næsen og ned i lungerne, får du sprøjtet lokalbedøvende væske på slimhinderne.

Lokalbedøvelsen kan smage lidt bittert og giver anledning til hoste. Hosten aftager dog, når virkningen af lokalbedøvelsen er indtrådt. Når bronkoskopet har passeret stemmelæberne, må du ikke tale, da det efterfølgende kan medføre forbigående hæshed.

Bronkoskopi er ikke smertefuld, og du kan trække vejret frit.

Under undersøgelsen giver vi dig ilt via en tynd slange i næsen, måler vi din puls, dit blodtryk og iltindholdet i dit blod.

I nogle tilfælde vil vi undersøge dit spiserør. Dette tager ca. 5 min og er ikke ubehageligt.

Undersøgelsen varer cirka 30 minutter. Efter undersøgelsen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret i cirka 1-2 timer, inden du kan tage hjem.

I yderst sjældne tilfælde, når der er taget vævsprøver fra lungen eller fra lymfeknuder i brystskillevæggen (mediastinum), kan der slippe luft ud mellem de 2 lag af lungehinden (pleurahulen), så lungen klapper sammen. Sker det, kan vi hurtigt behandle det ved at anlægge et dræn, men i så fald skal du være indlagt i 1 døgn herefter.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til undersøgelsen

Du skal faste inden undersøgelsen, så din mavesæk er helt tom. Det skal du for at undgå, at maveindholdet løber ud i luftvejene. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 4 timer inden undersøgelsen. Du må heller ikke ryge, drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk. Du må ikke drikke juice med frugtkød.

### Hold pause med blodfortyndende medicin

Får du blodfortyndende medicin, skal du eventuelt holde pause før undersøgelsen. Følg de instrukser, du har fået af lægen.



## EFTER UNDERSØGELSEN

### Undlad at spise 1 time efter undersøgelsen

Du skal være fastende 1 time efter undersøgelsen for at undgå fejlsynkning, mens dine synkerefleks er påvirket af bedøvelsen.

### Aftal af blive hentet af en pårørende

Vær opmærksom på, at du ikke selv må køre hjem. Det skyldes, at din reaktionstid er nedsat fordi du har været bedøvet. Sørg derfor for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Forvent at være øm i halsen

Efter undersøgelsen kan du være øm i halsen, have smerter, når du synker, og være hæs. Det forsvinder normalt efter et par dage. Hvis vi i forbindelse med undersøgelsen har taget vævsprøver af din lunge eller dine bronkier, kan du hoste blodigt slim op det første døgn efter undersøgelsen. Det er ikke farligt og kræver normalt ingen behandling.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Får du høj feber, åndenød, eller begynder du at hoste større mængder blod op efter undersøgelsen, er det vigtigt, at du tager kontakt til Lægevagten eller ring 112.

## SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Inden du tager hjem, aftaler vi, om du får svar på undersøgelsen per brev, eller du får en tid med hjem til en samtale i Lungemedicinsk Dagafsnit.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte din sundhedsfaglige kontaktperson.



### Kontakt

**Lungemedicinsk Dagafsnit**  
Tlf. 97 66 48 00