

Kikkertundersøgelse af lungehulen og lungehinderne (thoraskopi)

Du skal have lavet en kikkertundersøgelse af lungehulen og lungehinderne, også kaldet en thorakoskopi.

Formålet med undersøgelsen er at undersøge lungehulen, lungeoverfladen og at tage vævsprøver fra lungehinden. Undersøgelsen bruges til at diagnosticere eventuelle lungesygdomme og sygdomme i lungehinden.

Sådan foregår undersøgelsen

Under undersøgelsen er du fuldt bedøvet. Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal undersøge dig, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Gennem et mindre snit i huden laver lægen en åbning mellem 2 ribben ind til lungehulen. Et rør på tykkelse med en finger placeres i åbningen og skaber dermed adgang for kikkertapparatet til lungehulen. Ved hjælp af kikkertapparatet undersøger lægen lungehulen og lungeoverfladen og tager vævsprøver fra lungehinden.

Når der på den måde laves hul ind til lungehulen, får du et lille sammenfald af lungen. Derfor får du også lagt et dræn i siden af brystkassen som afslutning på undersøgelsen. Drænet skal hjælpe med at få lungen til at folde sig ud igen og samtidig hindre, at væske og blod samler sig i brysthulen. Når du kommer op på sengeafsnittet, vil drænet blive koblet til et sug, der presser luft ind i lungen, så den folder sig ud igen.

Hullet efter drænet syes med sting. Du får en forbindelse over stingene, som skal sidde i mindst 3 døgn. Undersøgelsen varer 1-1½ time.

Sådan forbereder du dig

Hold pause med blodfortyndende medicin

Får du blodfortyndende medicin, fortæller lægen dig, hvor lang tid du skal holde pause med den før undersøgelsen.

Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.

- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesilægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglerne her:

<https://video.rn.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

Efter undersøgelsen – mens du er på hospitalet

Sig til, hvis du har smerter

De fleste oplever smerter i timerne efter undersøgelsen. Det er meget normalt og kan behandles effektivt med smertestillende medicin.

Efter undersøgelsen kan lungen være utæt. Du kan derfor opleve at have åndedrætsbesvær og smerter ved vejrtrækning. Det er helt normalt og vil gå over af sig selv i løbet af 1-4 dage. I sjældne tilfælde kan utætheden være længerevarende. I så fald kan vi først fjerne drænet, når lungen bliver tæt af sig selv.

Forvent at komme hjem efter 2-4 dage

Så længe du har drænet, skal du være indlagt. Drænet kan fjernes, når lungen er helt udfoldet. Det tager typisk 2-4 dage. Vi følger forløbet ved at tage røntgenbilleder dagligt.

Når du kommer hjem

Vær fysisk aktiv og genoptag dit daglige virke

Undersøgelsen medfører ingen begrænsninger for din fysiske aktivitet efter udskrivelsen. Du må belaste dig selv til smertegrænsen og genoptage dit arbejde og dit daglige virke, når du føler dig i stand til det.

Undgå, at forbindingen bliver våd

Forbindingen må ikke blive våd. Det er derfor vigtigt, at du dækker den til, når du går i bad.

Aftal tid til at få fjernet sting

Hullet efter drænet syes med sting, som skal fjernes efter 6 dage. Du skal selv bestille en tid hos din egen læge til at få stingene fjernet.

Kontakt din egen læge ved mistanke om infektion

Får du efter udskrivelsen symptomer som åndenød, feber samt smerter, rødme og hævelse omkring operationssåret, skal du kontakte din egen læge. Det kan være tegn på, at der er gået infektion i operationssåret.

Svar på undersøgelsen

Inden du bliver udskrevet, får du en tid med hjem til en samtale i Lungemedicinsk Dagafsnit. Vi forventer, at samtalen varer cirka ½ time. **Vi gør opmærksom på, at samtalen udelukkende handler om svar på undersøgelser og ikke om videre behandling.** Hvis du efterfølgende skal i behandling, vil du blive indkaldt til den afdeling, du bliver tilknyttet.

Det kan være en god idé at tage en pårørende med til samtalen, da der kan være mange informationer at forholde sig til.

Der går typisk 10-14 dage, før der er svar på undersøgelsen, da prøverne skal analyseres flere steder.

Kontrol

Du får tid til kontrol, når du bliver indkaldt til kikkertundersøgelsen.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Lungemedicinsk Sengeafsnit 6V

Tlf. 97 66 48 00

Dine aftaler

Du skal møde **fastende** til undersøgelsen:



Dag:

Dato:

Kl.

Lungemedicinsk Sengeafsnit 6V

Medicinerhuset
Aalborg Universitetshospital, Syd
Mølleparkvej 4
9000 Aalborg

Du skal møde til svar på undersøgelsen:



Dag:

Dato:

Kl.

Lungemedicinsk Dagafsnit

Medicinerhuset, Reception 1
Aalborg Universitetshospital, Syd
Mølleparkvej 4
9000 Aalborg