

NIV-behandling

NIV-behandling minder meget om behandling med respirator, dog med den store forskel, at du ved NIV-behandling er vågen og ved bevidsthed - det vil sige ikke medicinsk påvirket.

Selve NIV-maskinen hjælper dig med at trække vejret i en regelmæssig rytme og med at blæse dine lunger op, så du bedre kan optage ilt og udskille kuldioxid. NIV-behandling kan i mange tilfælde erstatte respiratorbehandling.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Du får en stor maske på, der dækker for både næse og mund. Silikonelameller hele vejen rundt om masken gør, at den slutter tæt om dit ansigt, når stropperne bliver spændt ind til dit hoved.

Når du får masken på, er det vigtigt, at du forsøger at følge den vejtrækningsrytme, som maskinen kører med. Det skal du for at få fuldt udbytte af behandlingen.

Du er helt vågen i forbindelse med behandlingen, men nogle patienter falder hurtigt i søvn, når masken er sat på. Det kan være en fordel i starten, da det gør det nemmere for kroppen at samarbejde med maskinen om vejtrækningsrytmen.

Hvis du har tandproteser, er det vigtigt, at de ikke er i munden, når masken kommer på. De kan nemlig besværliggøre din vejtrækning, hvis de sidder løse under masken. Tandproteserne kan også forhindre masken i at slutte ordentligt tæt og derved fungere korrekt.

I løbet af de første 4 timer skal du have taget en blodprøve i håndledet 3 gange – en såkaldt arteriepunktur. Vi tager en blodprøve inden opstart med NIV-behandlingen, 1 time efter opstart og igen 4 timer efter opstart.

Efterfølgende er det din tilstand og effekten af behandlingen, der afgør, hvor ofte blodprøven skal gentages.

Vi tager blodprøverne for at følge ilt- og kuldioxid-niveauet i dit blod og for at holde øje med din pH-balance i blodet.

Det er vigtigt, at iltindholdet i blodet ikke bliver for lavt, og at kuldioxidniveauet ikke bliver for højt, da det vil forhindre iltten i at nå ud til vigtige organer og celler i din krop.

SÅDAN ER PLANEN FOR BEHANDLINGEN

1. døgn: 24 timers behandling, kortvarigt afbrudt af spise- og drikkepauser
2. døgn: 18 timers behandling
3. døgn: 12 timers behandling
4. døgn: Afslutning af NIV-behandling, og eventuelt almindelig iltbehandling i stedet, hvis du har brug for det.

Besøg af pårørende under NIV

Når du er i NIV-behandling, er det vigtigt, at du følger det antal timer i det enkelte døgn, der er angivet ovenfor. Hvis du får pårørende på besøg, mens du har masken på, bevirker det ikke automatisk, at du skal holde pause fra behandlingen. Tværtimod er det meget vigtigt, at både du og dine pårørende forsøger at afkorte besøgene, og at dine pårørende er indstillet på at stille spørgsmål, som du kan svare på ved at bruge fagter.

Det er utrolig vigtigt, at kroppen får ro og hvile, når den er i en tilstand, der kræver behandling med NIV. Det skyldes, at den har været i høj stresspåvirkning for selv at forsøge at udbedre din tilstand.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Lungemedicinsk Afdeling
Tlf. 97 66 48 00