

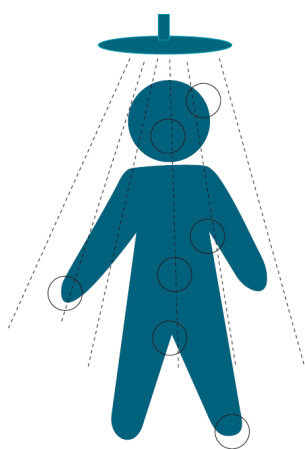
Sådan tager du bad før din operation

Du skal opereres, og i den forbindelse er der nogle forholdsregler om bad før operationen, som du skal følge. Det skal du for at forebygge infektion. På huden findes der normalt store mængder af bakterier. Bakterierne er forskellige, afhængig af hvor på kroppen de findes. De har forskellige gavnlige funktioner og udgør ikke nogen risiko for infektion, medmindre de føres ind i kroppen.

Ved operationen skærer vi hul i huden, og hudens bakterier kan derfor føres ind i kroppen. Derfor er det vigtigt, at antallet af bakterier er så lavt som muligt. Det opnår du ved at vaske kroppen grundigt om morgenen før operationen.

På billedet kan du se de områder på kroppen, hvor det er særligt vigtigt, at du vasker dig, da det er her, de fleste bakterier findes. I teksten under billedet kan du læse, hvad du skal være opmærksom på for netop de viste punkter på kroppen.

Det er dog vigtigt at vaske hele kroppen, uanset hvad du skal opereres for.



Sådan gør du

1. Rens neglene omhyggeligt før badet.
2. Fjern eventuel neglelak.
3. Har du skæg, skal du barbere dig før badet. Har du fuldskæg, skal du barbere dig op til hagespisen/kæbekanten.
4. Start badet med at skylle din krop grundigt.
5. Vask hår og eventuelt fuldskæg med den shampoo, vi har anvist dig.
6. Fugt en svamp med lunkent vand, og kom sæben på. Vask dit ansigt og vær særligt omhyggelig omkring næsen.

7. Vask armhulerne. Vask så din overkrop og vær særligt opmærksom på navlen, som vi anbefaler, at du renser med vatpinde. Sørg hele tiden for, at der er rigeligt med sæbe på svampen.
8. Vask lysken og skridtet. Vær særligt omhyggelig omkring kønsorganerne. Er du mand, skal du sørge for, at der er rent under forhuden.
Vask til sidst ben og fødder.
9. Skyl kroppen igen, tør den godt og tag det rene hospitalstøj på, som sygeplejersken har udleveret til dig. Brug ikke creme, deodorant eller barbersprit efter badet.
10. Hæng dit eget tøj i skab til efter operationen.
11. Du må gerne bruge dine egne sko.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, så spørg plejepersonalet.



Lungemedicinsk Afdeling
Tlf. 97 66 48 00