

# Behandling af allergi med vaccinationer

Du skal behandles for din allergi med en række vaccinationer. Vaccinationerne er indsprøjtninger, som du får i underarmen eller i overarmen, og som indeholder en fortyndet opløsning af det stof, du ikke kan tåle.

Når vi regelmæssigt påvirker dit immunsystem med det stof, som du er allergisk over for, bliver din krop med tiden mindre følsom over for stoffet. Din allergi vil derfor med tiden blive mindre udtalt eller forsvinde helt.

## SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Vaccinationsprogrammet består af 2 faser – en opdoseringsfase og en vedligeholdelsesfase.

### Opdoseringsfasen

I opdoseringsfasen starter vi med at give dig meget små mængder af det stof, du er allergisk over for. I denne fase skal du have en indsprøjtning hver uge. Efterhånden som din krops modstandskraft stiger, øger vi dosis. Efter cirka 15 uger vil du være oppe på den maksimale dosis. Du møder til vaccination på en fast ugedag.

### Vedligeholdelsesfasen

Når du er kommet op på den maksimale dosis, går du ind i vedligeholdelsesfasen. Her skal du have en indsprøjtning hver 6. uge i 3-5 år. Vedligeholdelsesbehandlingen kan i nogle tilfælde også foregå hos din egen læge.

### Observation efter vaccinationen

Du skal blive i ambulatoriet i 30 minutter efter hver indsprøjtning. Det er for at sikre, at vi kan behandle eventuelle allergiske reaktioner med det samme.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Ring til os, hvis du bliver syg op til vaccinationen

Har du feber, er du forkølet, eller har du andre infektionssygdomme, skal du kontakte ambulatoriet. Vi bliver i det tilfælde muligvis nødt til at nedsætte din dosis eller eventuelt udsætte vaccinationen 1 uge. Du skal være symptomfri i 3 døgn før indsprøjtningen.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Hold dig i ro efter vaccinationen

For at undgå, at det allergifremkaldende stof bliver optaget for hurtigt i kroppen, og derved giver dig en allergisk reaktion, er det vigtigt, at du undlader hårdt fysisk arbejde, sport, sauna, lange varme bade og alkohol på vaccinationsdagen.

### Hent selv medicinen på apoteket

Vaccinen er tilskudsberettiget. Du får en recept med herfra, som skal indløses på apoteket. Du skal opbevare vaccinen i køleskabet og tage den med ved første vaccination, hvorefter vi opbevarer den i ambulatoriet.

### Vær opmærksom på reaktioner

De første dage, efter du er blevet vaccineret, kan du opleve rødme, hævelse og kløe omkring det sted, hvor du er blevet stukket. Får du hævelse på armen, vil vi gerne vide, hvor stor den er. Mål hævelsen i centimeter, når den er størst efter det 1. eller 2. døgn. Hvis du også oplever en forværring af din høfeber, astma, eksem eller nældefeber, vil vi også gerne vide det. Så kan vi bedre tilpasse doseringen, så vi undgår, at den bliver øget for hurtigt. Oplysninger om bivirkninger skal gives til sygeplejersken ved næste vaccination, medmindre der er behov for akut lægehjælp.

**Kontakt egen læge eller Lægevagten, hvis du får bivirkninger**

Du skal tage kontakt til din egen læge eller Lægevagten, hvis du efter vaccinationen får én eller flere af følgende bivirkninger:

- Hævelse i ansigt, mund og hals
- Nældefeber på kroppen
- Snue eller nyseture
- Hoste eller åndenød.

Fortæl lægen, at du er blevet vaccineret mod allergi, og hvornår du har fået seneste indsprøjtning. Så kan lægen give dig noget medicin, der hurtigt fjerner dine bivirkninger.

**KONTAKT OG MERE VIDEN**

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



**Kontakt**

**Lungemedicinsk Ambulatorium**  
Tlf. 97 66 48 00