

Sådan sprøjter du dig selv med blodfortyndende medicin

Du skal tage den blodfortyndende medicin som indsprøjtninger i maveskindet.

Du skal tage dine sprøjter sådan:

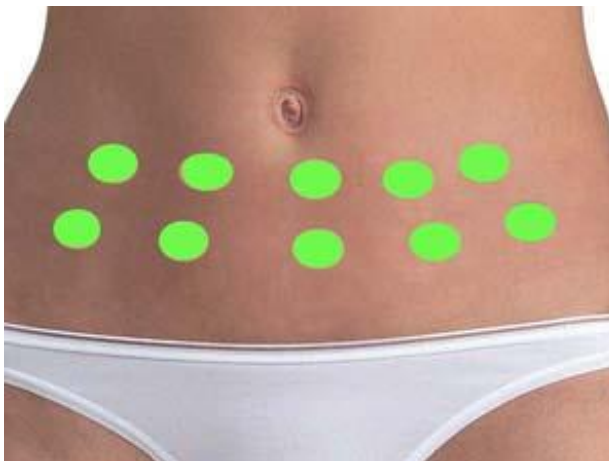
Morgen kl. _____

Aften kl. _____

I _____ dage

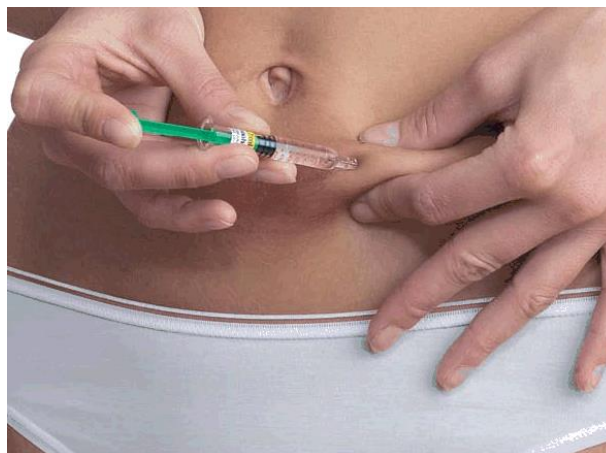
SÅDAN GØR DU

- For at undgå blå mærker, er det mest hensigtsmæssigt, at du stikker dig cirka 5 cm under navlen.



Stik dig i det markerede område.

- Tag hæften af sprøjten. I sprøjten er der en luftboble. Den skal blive i sprøjten.
- Tag fat i en hudfold med 2 fingre og før nålen skråt ind i hudfolden i en vinkel på cirka 45 grader.



Stik nålen skråt ind.

- Tryk meget langsomt stemplet helt i bund og vent 10 sekunder med at fjerne nålen. Hvis det bløder lidt, kan du tørre blodet væk eller eventuelt tage et plaster på.
- Kassér sprøjten i en kanylebøtte eller klip nålespidsen af og kassér sprøjten.
- Opbevar sprøjterne ved stuetemperatur.

MULIGE BIVIRKNINGER

Den hyppigste bivirkning ved behandlingen er blå mærker, ømhed og let blødning omkring stikkestederne. Du vil desuden kunne opleve, at du bløder i længere tid, hvis du kommer til skade. Alvorlige blødninger er sjældne, men kontakt din egen læge eller Trombosecentret, hvis du bliver utryg ved behandlingen.

....fortsættes



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Kardiologisk Afdeling
Trombosecenter Aalborg

Tlf. 97 66 45 40

Vi træffes bedst:

Mandag, onsdag og fredag 9.00 - 15.00