

Forløb hos diætist i Lipidambulatoriet for dig med forhøjede triglycerider

Du er blevet henvist til Lipidambulatoriet på grund af forhøjede kolesteroltal, særligt forhøjede triglycerider. Forhøjede triglycerider betyder, at der er for meget fedt i blodet. Forhøjede triglycerider øger risikoen for hjerte-kar-sygdom samt udvikling af betændelse i bugspytkirtlen. Formålet med tilbuddet er:

- at øge dine muligheder for at forebygge hjerte-kar-sygdom
- at give dig viden om din kost og livsstils betydning for dine kolesteroltal
- at give dig den bedst mulige behandling for dine forhøjede kolesteroltal.

Sådan foregår det første besøg

Forhøjede triglycerider skyldes oftest kost og livsstil. Ved det første besøg i Lipidambulatoriet vil du derfor få en samtale med en diætist, som har specialiseret viden om kolesterol- og hjertevenlig diæt. Samtalen tager udgangspunkt i dit kolesteroltal, særligt forhøjede triglycerider, og sammen vil I gennemgå din kost og din livsstil for at finde årsagen til dine forhøjede triglycerider. Der vil også blive lagt en plan for, hvordan triglyceriderne kan sænkes gennem kost- og livsstilsændringer.

Effekten af kost og livsstil vil typisk kunne ses i dine blodprøver efter 4-6 uger. Derfor skal du have taget nye fastende blodprøver efter en periode, og der vil typisk være 1 eller 2 opfølgende samtaler med diætisten. Forløbet foregår i tæt samarbejde med læger, der er tilknyttet Lipidambulatoriet.

Sådan forbereder du dig

Få taget blodprøver 1 uge inden første besøg

Inden du møder til samtale hos diætisten i Lipidambulatoriet første gang, skal du få taget fastende blodprøver cirka 1 uge forinden. Vi har bestilt blodprøven, men du skal selv bestille en tid til at få den taget hos din egen læge eller på et hospital.

Det er vigtigt, at du har fastet fra midnat, inden du får taget blodprøver, da triglyceridniveauet kan være højere, hvis du har spist eller drukket noget kalorierholdigt inden. Du må gerne drikke vand, inden du skal have taget blodprøver.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

**Kardiologisk Afdeling****Lipidambulatorium**

Tlf. 97 66 46 01

Vi træffes bedst: Mandag, tirsdag og onsdag 10.00 – 14.00