

Tilbud om et forløb i Lipidambulatoriet for dig, der har forhøjede kolesteroltal

Et forløb i Lipidambulatoriet er et tilbud til dig, der har forhøjet kolesteroltal.

Formålet med tilbuddet er, at:

- øge dine muligheder for at forebygge hjerte-kar-sygdom
- give dig viden om din kost og din livsstils betydning for dine kolesteroltal
- give dig den bedst mulige medicinske behandling.

Efter første besøg hos os, kan opfølgning foregå enten ved fremmøde eller via telefon eller brev.

SÅDAN FOREGÅR DET FØRSTE BESØG

Ved første besøg i Lipidambulatoriet skal du have samtaler med 3 forskellige fagpersoner.

Samtale med en sygeplejerske

Sygeplejersken vil spørge dig til dine vaner i forhold til kost, rygning, alkohol og motion. Sygeplejersken spørger også ind til dine tidligere sygdomme og hjertekarsygdom i familien. Du får desuden målt din livvidde og blodtryk i begge arme.

Samtale med en læge

Du skal dernæst have en samtale med en læge. Samtalen tager udgangspunkt i de forhold, du har talt med sygeplejersken om, og handler blandt andet om dine kolesteroltal og andre blodprøvesvar, din sygehistorie og risikofaktorer for hjerte-kar-sygdom, samt fordele og ulemper ved medicinsk behandling.

Ved samtalen aftaler vi, hvordan den fremtidige behandling og kontrol skal forløbe.

Samtale med en klinisk diætist

Ved samtalen med den kliniske diætist gennemgår I sammen et "HjerteKost"-skema, som du har udfyldt hjemmefra. Skemaet modtager du sammen med din indkaldelse.

Diætisten vejleder dig i anbefalingerne for hjertesund mad med udgangspunkt i din nuværende livsstil og dit kolesteroltal. Diætisten vil muligvis også veje dig, hvis det er relevant for behandlingen. Ved samtalen vurderer I, om der skal planlægges en opfølgende samtale.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

Vil du vide mere om Lipidambulatoriet og det første besøg, kan du se en film om besøget på vores hjemmeside: <https://aalborguh.rn.dk/lipidamb>. Du finder filmen på siden "Undersøgelser og behandlinger".



Kontakt

**Kardiologisk Afdeling
Lipidambulatorium**

Tlf. 97 66 46 01

Mandag – fredag 7.30 – 15.00