

Vippelejeundersøgelse (tilttest)

Du skal have lavet en vippelejeundersøgelse. Undersøgelsen kaldes også for en tilttest. En tilttest er en undersøgelse, hvor vi forsøger at fremprovokere besvimelse under kontrollerede forhold. Vi laver undersøgelsen for at afklare årsagen til dine besvimelser, og for at informere dig om, hvordan du kan håndtere eventuelle besvimelser i fremtiden.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Undersøgelsen starter med, at du ligger på et leje, som kan vippes til næsten lodret stilling. Du vippes til stående stilling, og skal så stå i denne position. Du vil eventuelt få et pust Nitroglycerin (kar-udvidende medicin) under tungen. Får du det, skal du blive stående i positionen i lidt længere tid.

Under undersøgelsen måler vi din puls og dit blodtryk med et almindeligt blodtryksapparat på din arm og med et mindre apparat på et par af dine fingre.

Hvis du besvimer, afbryder vi testen, og lejet vippes tilbage, så du hurtigt kommer til dig selv.

Straks efter undersøgelsen informerer lægen dig om resultatet og det eventuelt videre forløb.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden undersøgelsen. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk. Vi anbefaler, at du drikker saft eller

vand indtil 2 timer før og derefter ingenting, til undersøgelsen er overstået.

Tag din sædvanlige morgenmedicin

Du skal tage din sædvanlige morgenmedicin, bortset fra eventuel vanddrivende medicin.

Medbring frugt eller madpakke

Det er en god idé at medbringe frugt eller en madpakke til efter undersøgelsen.

Tag tøj på, som gør det bekvemt for dig

Det vil være mest bekvemt for dig, hvis du møder i lange bukser eller fritidstøj og ikke bærer sko med hæl.

Tag gerne en pårørende med

Det er en god idé at tage en pårørende med til undersøgelsen, så både du og din pårørende kan høre resultatet af undersøgelsen.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Vi anbefaler, at du ikke selv kører hjem. Planlæg derfor eventuelt, at en pårørende kører dig hjem.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Kardiologisk Ambulatorium
Tlf. 97 66 45 70