

# Ultralydsundersøgelse af hjertet via spiserøret (ambulante patienter)

Du skal have lavet en ultralydsundersøgelse af hjertet og de centrale kar via en sonde, der føres ned gennem svælget til spiserøret. Undersøgelsen er et supplement til den 'almindelige' ekkokardiografi, hvor man ultralydsscanner gennem brystkassen. Undersøgelsen giver mere detaljerede billeder af hjertet, der er placeret bag spiserøret.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Før undersøgelsen får du målt blodtryk, taget hjertediagram (EKG) og lagt en plastikkanyle til medicin i en blodåre på din håndryg. Du får afslappende medicin gennem kanylen. Desuden vil der være lokalbedøvende creme på sonden.

Undersøgelsen varer cirka 1 time i alt, og du får svar på den med det samme. Det kan derfor være en god idé at tage en pårørende med til undersøgelsen, så både du og din pårørende bliver informeret om resultatet efter undersøgelsen. Senere orienterer vi også din egen læge om resultatet.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til aftalen

Du skal møde fastende til undersøgelsen. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge denne retningslinje: Du må ikke spise eller drikke fra 4 timer inden undersøgelsen.

### Tag ikke din morgenmedicin

Du må ikke tage din morgenmedicin på undersøgelsesdagen. Du kan medbringe den, så du kan tage den efter undersøgelsen.

### Smør ikke dig selv med bodylotion eller creme

Undlad at smøre dig med creme før undersøgelsen, da det gør det svært at få elektroderne, som vi bruger ved ultralydsskanningen, til at sidde fast på din hud.

### Medbring en medicinliste

Medbring en liste over din medicin, når du møder til undersøgelsen. Notér også din højde og vægt på listen.

## EFTER UNDERSØGELSEN

### Bliv i venteområdet i ½-1 time

Du skal blive i venteområdet ½-1 time efter undersøgelsen. Det skyldes, at du har fået beroligende medicin.

### Vent med at spise og drikke

Du må ikke spise eller drikke den første time efter undersøgelsen.

### Undlad at køre bil

Du må ikke køre bil resten af dagen, fordi du har fået beroligende medicin. Du kan derfor heller ikke selv køre alene i bil til undersøgelsen.

### Forvent ubehag eller ømhed i halsen

Du kan føle ubehag eller have ømhed i halsen i 1-2 dage efter undersøgelsen – som ved en lettere halsbetændelse.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



**Kontakt**

**Kardiologisk Afdeling**

Tlf. 97 66 46 00