

Operation med indsættelse af BIV-ICD-enhed

Du skal have indopereret en såkaldt BIV-ICD-enhed. BIV-ICD er en forkortelse for Biventrikulær Implanterbar Cardioverter Defibrillator. En BIV-ICD har 2 funktioner: Den er en biventrikulær pacemaker, som kan synkronisere hjertets pumpekamre, og en implanterbar hjertestarter.

Behandling med BIV-ICD kan:

- forbedre pumpekraften ved at synkronisere hjertets pumpekamre
- samle information om din hjerterytme
- bryde en uhensigtsmæssig eller farlig hjerterytme ved at overhale rytmen med elektriske impulser
- omstøde en livstruende hjerterytmeforstyrrelse til normal hjerterytme ved hjælp af et elektrisk stød.

BIV-ICD'en består af et batteri og en lille computer, hvis funktioner kan tilpasses dit behandlingsbehov.

Batteriet kan holde i 6-8 år, afhængig af hvor meget enheden bliver brugt.

Sådan foregår operationen

Oprettelse af journal og indledende undersøgelser

Enten på operationsdagen eller dagen før skal du møde til en samtale med en læge og en sygeplejerske. Vi måler også dit blodtryk og din temperatur, tester din urin, og du får lavet et hjertekardiogram (EKG).

De indledende undersøgelser skal sikre, at du ikke har infektion i kroppen, når du får indopereret din BIV-ICD-enhed.

Vi anbefaler, at du tager en pårørende med til journaloprettelsen og de indledende undersøgelser.

Før operationen

Når du ankommer til sengeafsnittet, orienterer vi dig om og hjælper dig med forberedelserne til operationen. Har du uafklarede spørgsmål, er du velkommen til at stille dem til sygeplejersken.

Forud for operationen skal du eventuelt have fjernet hår på brystet, hvor BIV-ICD-enheden skal indopereres. Vi anlægger et lille plastikrør (venflon) i din håndryg, som vi kan bruge til at give dig medicin igennem. Du får let smertestillende medicin og antibiotika inden operationen.

Selve operationen

Du bliver modtaget af personalet på operationsstuen, som tager sig af dig under operationen.

Selve indgrebet foregår i lokalbedøvelse. Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med indsprøjtning ved operationsstedet. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Under operationen placerer lægen som regel BIV-ICD-enheden på venstre side af brystkassen under huden neden for kravebenet. Sommetider tester vi stødfunktionen i forbindelse med operationen. I disse tilfælde lægger vi dig kortvarigt i fuld narkose.

Ledninger og BIV-ICD-enheden indopereres, og vi foretager forskellige målinger. Såret syes med tråde, der opløser sig selv, og du får plaster på.

Operationen varer 2-5 timer.

Efter operationen bliver du kørt tilbage til sengeafsnittet.

Udskrivelse

Hvis du har det godt, og hvis BIV-ICD-enheden fungerer, som den skal, kan du komme hjem dagen efter operationen.

Sådan forbereder du dig

Vær opmærksom på blodfortyndende medicin

Er du i blodfortyndende behandling med Marevan® eller Marcoumar®, skal du fortsætte med denne behandling som vanligt, og INR-værdierne skal ligge mellem 2 og 3.

Mød fastende

Ved behandlingen bliver du lokalbedøvet. Alligevel vil vi bede dig møde fastende, så vi har mulighed for at lægge dig i fuld bedøvelse, hvis det bliver nødvendigt. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesi-lægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.
- **Særligt for småbørn.** Barnet må få modermælk indtil 3 timer før og modermælkserstatning indtil 4 timer før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglene her:

<https://video.RN.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Undlad også at smøre dig ind i creme, da det gør det vanskeligt at desinficere huden inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Når du kommer hjem

Undgå store bevægelser

Operationssåret skal have ro til at hele de første 14 dage efter operationen. Du må maksimalt løfte 2 kg. Du må gerne bruge armen til almindelige daglige gøremål som fx personlig hygiejne og påklædning, men du bør undgå store bevægelser som fx støvsugning og vinduespudding.

Undgå karbad, svømmehal og bad i havet

Gå ikke i karbad og svømmehal og undgå at bade i havet de første 14 dage, indtil arret er lukket.

Tag smertestillende medicin efter behov

Hvis du oplever smerte ved operationssåret, kan du lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb (paracetamol).

Brug plaster, så længe det siver fra såret

Du bør have plaster på, så længe det siver fra såret (1-2 dage). Du får et ekstra plaster med hjem.

Undgå at tage bad det første døgn

Du må gå i bad, når det ikke længere siver fra såret, dog tidligst efter 24 timer. Dup arret tørt de første dage efter operationen.

Vær opmærksom på infektion

Hvis såret bliver varmt, rødt, ømt og hævet, kan det være et tegn på infektion. Sker det, skal du ringe til Pacemakerambulatoriet.

Reagér, hvis du får stød

Hvis du får stød fra din BIV-ICD-enhed, skal du kontakte Pacemakerambulatoriet eller Sengeafsnit S1 samme dag.

Hvis du ikke er utilpas, kan du eventuelt vente til dagen efter. Er du usikker på, hvad du skal gøre, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hvis du har det dårligt efter ét eller flere stød fra BIV- ICD-enheden, skal du ringe 112.



Pårørende og stød

Det er ufarligt og smertefrit for din partner at røre ved dig, hvis du får stød. Derfor behøver du og din partner ikke at bekymre jer om stød ved almindeligt samvær. Det er også muligt at give hjertelunge-redning til en person med ICD uden at få stød.

Reagér, hvis din enhed giver alarm

Nogle BIV-ICD-enheder kan give alarm med enten lyd eller vibration. Sker det, skal du kontakte Pacemaker-ambulatoriet eller Sengeafsnit S1. Hvorvidt din BIV-ICD-enhed kan give alarm, får du besked om inden udskrivelsen.

Kør først bil efter 1 uge

Som udgangspunkt må du genoptage bilkørsel 1 uge efter operationen. Hvis du har været besvimet forud for BIV-ICD-operationen, får du kørselsforbud i 3 måneder. Har du erhvervskørekort, gælder særlige regler.

Kom til ICD-café

Det er ikke ualmindeligt, at der opstår tanker og følelser som reaktion på det, du har været igennem. Derfor er du og din familie velkomne i vores ICD-café, som er et mødested for patienter med en ICD-enhed.

Medbring pacemakerkort, hvis du skal ud at flyve

Skal ud at flyve, vil lufthavnens metaldetektorer vil ofte registrere BIV-ICD-enheden. Det tager den ikke skade af, men du bør fremvise dit pacemakerkort. Ofte vil personalet guide dig uden om detektorerne.

Det meste elektroniske udstyr såsom mobiltelefoner, mikroovne og tyverialarmer påvirker ikke din pacemaker.

Kontrol

Du skal til kontrol cirka 1 måned efter operationen. Du får tilsendt en tid.

Ved kontrollen får du udleveret dit pacemakerkort. Bær det sammen med dit sygesikringskort. Du skal fremover fremvise kortet hos alle behandlere (især tandlæger), som så tager stilling til eventuelle forholdsregler.

Til fremtidige kontroller måler vi også batterikapaciteten på din BIV-ICD-enhed.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om behandling med ICD, kan du eventuelt læse mere på www.patienthaendbogen.dk – søg på: "ICD".



Kardiologisk Afdeling

Pacemakerambulatoriet

Tlf. 97 66 45 70

Sengeafsnit S1

Tlf. 97 66 45 00