

Plastikoperation i mellemgulvet

Du skal have foretaget en operation i mellemgulvet, også kaldet diaphragma. Mellemgulvet er den muskel, man bruger, når man trækker vejret. Den adskiller hjerte og lunger fra de øvrige organer i kroppen.

Her kan du og dine pårørende finde information om det at skulle opereres i mellemgulvet og om det forløb, du skal igennem.

Når du har læst informationerne, kan du deltage aktivt i forløbet. Vores erfaring viser, at du spares for unødvendige bekymringer og overraskelser, når du er godt forberedt på, hvad der skal ske. Læs derfor denne information grundigt igennem, da den også indeholder praktiske oplysninger i forbindelse med udskrivelsen.

Samtalerne med læger og sygeplejersker tager udgangspunkt i de informationer, du læser her, så vi beder dig venligst medbringe dette ark, når du skal indlægges.

Operationen er en kikkertoperation, og formålet med operationen er en opstramning eller en syning af mellemgulvet, så lungen kan udfolde sig og få mere luft. Denne operation hjælper dig med at få mere luft, når du trækker vejret, og den vil forbedre din fysiske tilstand og din livskvalitet.

SÅDAN FOREGÅR INDLÆGGELSESDAGEN

Du skal igennem følgende undersøgelser og samtaler:

- Du skal have taget et røntgenbillede af brystkassen, mens du står op.
- En bioanalytiker tager blodprøve på dig.
- Du bliver undersøgt af en læge fra afdelingen, som skriver i din journal.
- Du taler med sygeplejersken.
- Du taler med anæstesilægen.

- Du taler med fysioterapeuten.
- Du taler med kirurgen, der skal operere dig.

Det kan være nødvendigt med flere undersøgelser, afhængig af hvad du fejler. Du skal forvente en del ventetid, og det kan blive sent på eftermiddagen, inden du er igennem hele programmet.

Overnatning hjemme

Du bliver sendt hjem på orlov, når du er færdig med de forberedende ting på indlæggelsesdagen. Hvis du ikke har nogle pårørende med dig, eller ikke selv kan arrangere hjemtransport, så kan sygeplejersken være behjælpelig med at bestille hjemtransport til dig.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Du møder ind igen på operationsdagen. Her får du en seng og bliver gjort klar til operationen. Du får fjernet hår på brystkassen af en sygeplejerske, hvis ikke det er gjort forinden.

Du får beroligende medicin, inden du bliver hentet til operationen. På operationsafdelingen bliver du modtaget af det personale, der skal stå for din operation. Du får hjælp til at komme fra sengen over på operationslejet. Her lægger vi et tyndt rør (venflon) i en blodåre i din arm. Det er igennem venflon, at vi giver dig medicin, så du bliver bedøvet. Når du er bedøvet, lægger sygeplejersken et kateter i dit urinrør.

Under bedøvelsen bliver du lagt i respirator.

Kirurgen begynder med at lave 3 snit i huden under brystet mellem 2 ribben. Hvert hul er 2 centimeter langt. Kirurgen fører kikkerten og de instrumenter, som skal bruges til at udføre operationen, ind gennem hullerne.

Herefter syr kirurgen mellemgulvet sammen og lægger eventuelt et net over for at holde på trykket.



Til sidst får du lagt drænen i det ene hul, og kirurgen lukker de 2 andre huller. Drænet leder væske og blod væk i dagene efter operationen. Lægen fjerner drænet, inden du bliver udskrevet.

I enkelte tilfælde, hvor kirurgen ikke kan komme til, eller hvis der opstår blødning, kan det være nødvendigt at lave en åben operation. I det tilfælde laver kirurgen et længere snit mellem 2 ribben.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

Vi forventer, at du skal være indlagt på Hjerte-Lungekirurgisk Afdeling i 1-2 dage.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Hold pause med blodfortyndende medicin

Hold pause med blodfortyndende medicin i 3 dage før operationen.

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesilægen. Spørg, hvis du er i tvivl.

Fjern neglelak

Inden du møder op til operationen, skal du fjerne eventuel neglelak og makeup.

Gør dig klar til operation

I tiden op til din indlæggelse kan du forberede dig ved at få så meget motion som muligt og spise sund kost.

Stop med at ryge

Hvis du ryger, anbefaler vi, at du stopper straks. Det vil bedre din almene tilstand, og det nedsætter risikoen for komplikationer i forbindelse med operationen. Du får tilbudt en samtale med en rygestopinstruktør under indlæggelsen.

Undgå alkohol

Mere en 3 genstande dagligt øger risikoen for infektion, hjerte- og lungeproblemer og giver øget risiko for blødning. Sundhedsstyrelsen anbefaler, at du så tidligt som muligt før operationen holder helt op med at drikke alkohol.

Kontakt os, hvis du er syg eller har sår

Hvis du er forkølet, har betændelse eller sår på kroppen, når du skal indlægges, skal du kontakte os for eventuelt at flytte operationstidspunktet.

Kontakt os, hvis du skal have din menstruation på operationsdagen

Du skal også kontakte os, hvis du skal have din menstruation på operationsdagen.

Medbring din medicin

Medbring din medicin til indlæggelsen, helst i original indpakning.

EFTER OPERATIONEN – MENS DU ER PÅ HOSPITALET

Kom hurtigt ud af sengen

Det er vigtigt, at du kommer ud af sengen så hurtigt som muligt efter operationen. Fysioterapeuten hjælper dig med lungefysioterapi, som er vejtrækningsøvelser, og støtte til at hoste eventuel slim op.

Spis rigtigt

Spis protein- og energirig mad og få rigeligt med væske efter operationen. Det fremmer helingen af dit sår, og du kommer hurtigere til kræfter. Spis 3 hovedmåltider og 2-3 mellemmåltider, mens du er



indlagt. Din appetit kan være mindre efter en operation, så du får en energirig kost med et højt indhold af fedt og protein. Drik mindst 2 liter væske hver dag – gerne mælk eller saft. Vi tilbyder dig også energirige proteindrikke, som vi anbefaler, at du drikker 2-3 af om dagen.

Sig til, hvis du får smerter

Du vil have smerter efter operationen, og vi tilbyder dig smertestillende medicin. Det er vigtigt, at du ikke har flere smerter, end at du kan slappe af og også komme ud af sengen, trække vejret frit og eventuelt hoste slim op.

Det er et vigtigt led i efterforløbet at behandle dine smerter. Du må fortælle sygeplejersken, hvis du har ondt og har brug for mere smertestillende medicin, så du kan deltage i den daglige genoptræning efter operationen.

NÅR DU KOMMER HJEM

Forvent at have smerter

Du kan forvente at være øm i den side, hvor åbningerne til kikkerten har været. Det kan også gøre ondt ved vejtrækning og ved bevægelse i de første dage efter operationen. Denne ømhed kan vare i uger eller måneder. I sjældne tilfælde kan ømheden vare i over 1 år.

For at du hurtigt kan blive rask igen, er det vigtigt, at du tager smertestillende medicin og er fysisk aktiv.

Sygemeld dig

Afhængigt af dit arbejde, skal du være sygemeldt mellem 1-6 måneder efter udskrivelsen.

Det er meget individuelt, hvornår du er i stand til at genoptage dit arbejde. Hvis du har et kontorarbejde, kan du genoptage arbejdet 3-4 uger efter operationen. Hvis du har et hårdt fysisk arbejde, skal du have et skånejob i 6 måneder efter operationen. Hvis ikke det er muligt, skal du være sygemeldt i 6 måneder.

Undgå tunge løft

Efter operationen må du ikke løfte noget tunge ting i 6 måneder. Det er for at beskytte mellemgulvet mod et for højt tryk i maven, hvilket kan medføre, at syningen i mellemgulvet går op.

Aftal at få fjernet operationstråd

Efter udskrivelsen videregives oplysninger om operation og efterforløb til din egen læge og den henvisende læge.

Du skal selv kontakte din læge og bestille tid til at få fjernet operationstråd. Tråden kan fjernes cirka 12 dage efter operationen.

KONTROL

Du bliver indkaldt til kontrol i Hjerte-Lungekirurgisk Ambulatorium 1 måned efter operationen.

6 måneder efter operationen bliver du indkaldt til kontrol hos den kirurg, der har opereret dig.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Hjerte-Lungekirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 47 00

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

www.aalborguh.rm.dk/hjertelunge