

# Anlæggelse og brug af MID-line-kateter

Et MID-line-kateter er et tyndt silikonekateter, som bliver anlagt ved hjælp af ultralyd via en kanyler i et større blodkar på overarmen. Et MID-line-kateter er mellem 10 og 15 centimeter langt.



Fordele ved MID-line:

- Et MID-line-kateter kan anvendes i op til 29 dage. Det betyder, at du ikke skal stikkes så ofte, når du har et MID-line-kateter.
- Et MID-line-kateter bevarer de perifere blodkar og reducerer risikoen for irritation i blodkarret (flebitis).
- Et MID-line-kateter kan anvendes til væske, medicin, blod og i kortere perioder også til ernæring.
- Et MID-line-kateter giver mulighed for behandling gennem en blodåre i dit eget hjem.

## SÅDAN ANLÆGGES MID-LINE

MID-line-kateteret lægges af en anæstesisygeplejerske, som er specialuddannet til det. Før anlæggelsen er det vigtigt, at huden i området er vasket omhyggeligt for at undgå infektioner, som er forårsaget af dine egne bakterier.

Under anlæggelsen ligger du ned, med armen ud til siden.

Sygeplejersken er iklædt hue, mundbind og sterile handsker, for at det hele er så rent som muligt.

Det tager cirka ½ time at få anlagt et MID-line-kateter.

Når anæstesisygeplejersken er færdig med at anlægge MID-line, og hun har kontrolleret kateteret, kommer du tilbage til din afdeling.

Kateteret må anvendes med det samme.

## NÅR KATETERET ER ANLAGT

### Du vil eventuelt have smerter lige efter

Indimellem kan armen reagere på, at et MID-line er lagt ind i blodkarret. Du må gerne kortvarigt tage smertestillende håndkøbsmedicin. Du kan forsøge at afhjælpe smerten ved at lægge varme eller kulde på. Du må prøve dig frem.

Vi anbefaler, at du holder armen i ro det første døgn efter anlæggelsen.

### Det vil måske bløde fra indstiksstedet efter anlæggelse

Der kan forekomme blødning fra indstiksstedet i de første timer efter anlæggelsen. Du kan standse blødning ved at lægge is eller andet koldt på armen. Hvis det bløder, skal sygeplejersken skifte forbindningen for at undgå infektion.

### Du skal være opmærksom på infektion

Der vil altid være en lille risiko for infektion, når du får anlagt et MID-line-kateter. Du skal være opmærksom på følgende infektionstegn:

- Rødme og synlig infektion ved indstiksstedet.
- Varme, hævelse eller smerter i armen.
- Feber.

Får du nogle af disse symptomer, skal du kontakte en sygeplejerske.



## SÅDAN PLEJES MID-LINE-KATETERET

Det skal altid være en sygeplejerske, der tilslutter og frakobler din væske eller anden behandling fra MID-line.

Ved anlæggelsen sætter vi en prop på med ensretter-ventil. Denne type prop skal anvendes for at undgå, at der løber blod retur i kateteret. Hvis der løber blod retur i kateteret, stopper det til og skal skiftes.

### Hold forbindingen ren og tør

Forbindingen over dit MID-line er vandtæt. Dog vil der altid være risiko for, at der trænger vand ind, der hvor slangen stikker ud under plasteret, eller hvis plasteret sidder løst.

Vi anbefaler, at du klipper en plastikpose til et rør, trækker den over kateteret, sætter tape tæt i begge ender, hvis du går i brusebad. Du skal altid tjekke, at forbindingen er tør efter badet.

Det er ikke muligt at tage karbad og gå i svømmehal, mens du har MID-line-kateter. Det er vigtigt, at forbindingen bliver ved med at være tør. Dermed er du selv med til at forebygge infektion.

### Pas godt på dit MID-line-kateter

Blodtryksmåling på samme arm som MID-line bør undgås. Du skal selv være med til at sørge for at holde forbindingen tæt, ren og tør.

## SKIFT AF FORBINDING PÅ MID-LINE

Hvis forbindingen er tør og uden gennemsivning, skal den skiftes hver 3. dag, så længe du er indlagt.

Hvis du kommer hjem med MID-line, skal forbindingen skiftes 1 gang om ugen af en hjemmesygeplejerske.

Hvis forbindingen har løsnet sig, er snavset, blodig eller våd, skal hjemmesygeplejersken skifte den en ekstra gang.

Ved skiftning inspiceres huden og kateteret også. Alt, hvad der skal bruges til at skifte forbindingen, bliver udleveret fra hospitalet.

## SÅDAN FJERNES MID-LINE-KATERET

Sygeplejersken fjerner forbindingen. MID-line-kateteret trækkes langsomt ud, og du får derefter et plaster på.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Anæstesiafsnit, Thisted

Tlf. 97 65 00 30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.30 – 15.00

Derudover kan vi træffes hele døgnet på tlf. 97 65 04 51