

Til dig, der skal bedøves

Her kan du læse vigtig information om, hvad der skal ske før, under og efter bedøvelse, uanset om du skal i fuld bedøvelse eller lokalbedøvelse/blok.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden operationen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer før mødetidspunktet. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og lignende.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før mødetidspunktet. Det kan fx være vand, saftevand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før den planlagte operation og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.

Vi anbefaler, at du spiser et måltid natmad, inden du går i seng.

Hold eventuelt pause med medicin

Tager du medicin, skal du i nogle tilfælde holde pause for at undgå komplikationer ved operationen. Anæstesilægen vurderer, om du skal tage din medicin på operationsdagen.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern så vidt muligt al makeup og neglelak. Under bedøvelsen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.

- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese må du gerne tage med på operationsstuen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Tag imod smertestillende medicin før operationen

Vi giver dig en eller flere tabletter, som du må skylle ned med en mundfuld vand. Tabletterne er oftest langtidsvirkende smertestillende medicin, der optages under operationen, og så virker efter operationen. Du får også beroligende medicin, hvis du har behov for det.

TYPER AF BEDØVELSE

Fuld bedøvelse

Fuld bedøvelse indebærer, at du sover dybt og ikke har smerter under undersøgelsen eller operationen. Du bliver enten bedøvet via et drop i blodbanen eller via den luft, du indånder i en maske. På hospitalet kalder vi fuld bedøvelse for "generel anæstesi".

Lokalbedøvelse

Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen som en indsprøjtning i ryggen (se pjecen "Til dig, der skal have rygbedøvelse") eller tæt på operationsstedet. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan hele tiden mærke berøring.

Bedøvelse af et mindre område

Vi kan bedøve et mindre område, fx en arm. Det kalder vi et "blok". Hvis kun en arm eller et ben bedøves, kommer du formentlig direkte tilbage til sengeafsnittet eller hvilestolene efter operationen.

Når du er lokalbedøvet, kan du få afslappende medicin, så du ligger og døser under operationen. Hvis du ønsker at høre musik under operationen, må



du gerne medbringe dine egne CD'er. Har du downloadet musik til din telefon, kan du også høre den. Det er dog ikke muligt at streame musik.

Mens du er bedøvet, bliver du hele tiden overvåget af en anæstesisygeplejerske.

UNDER OPERATIONEN

På operationsstuen

På operationsstuen bliver du modtaget af den anæstesisygeplejerske, der skal bedøve dig. Hun spørger dig blandt andet om dit personnummer, om eventuel overfølsomhed, og om hvilken medicin du tager.

Det er spørgsmål, som du har svaret på tidligere, men som vi gentager af hensyn til din sikkerhed.

Før operationen får du lagt et drop i en blodåre i din hånd. Det er et tyndt plastkrør, som du får sovemedicin og væske igennem. Du bliver også koblet til overvågningsudstyr, der måler dit blodtryk, din puls og iltindholdet i dit blod.

EFTER OPERATIONEN

På opvågningsafsnittet

Efter operationen bliver du overflyttet til opvågningsafsnittet. Det er normalt, at du i den første tid efter operationen skal have ilt gennem et kateter i næsen.

Du kan ikke undgå smerter efter operationen. Vi tilbyder forskellige måder at lindre smerterne på.

Hvor længe du skal blive på opvågningsstuen afhænger af, hvordan du er bedøvet, hvilken operation du har gennemgået, og hvordan du har det.

Får du problemer, som skyldes bedøvelsen, kan du altid henvende dig til personalet. Det gælder også, efter du er blevet udskrevet.

Besøg af pårørende

Af hensyn til andre patienter kan du ikke få besøg af pårørende på opvågningsstuen. Dog må mindre børn, der er indlagt, gerne have deres forældre hos sig.

Pårørende er altid velkomne til at ringe til opvågningsstuen og høre til dig.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Hvis du skal hjem samme dag, som du er blevet opereret, skal du sørge for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

Det er en god idé, at du har en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operationen, bedøvelsen eller medicin og sørge for, at du får hvile.

NÅR DU KOMMER HJEM

Følg disse råd i det første døgn

- Betjen ikke maskiner, da din reaktionsevne kan være påvirket.
- Undlad at tage vigtige beslutninger, da din vurderingsevne også kan være påvirket.
- Drik ikke spiritus.
- Hold dig i ro.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål specifikt vedrørende bedøvelsen, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Anæstesiafsnit, Thisted

Tlf. 97 65 00 30

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.30 – 15.00

Derudover kan vi træffes hele døgnet på tlf. 97 65 04 48