AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder

Sådan tømmer du blæren med kateter

Gentagne blærebetændelser og/eller besvær med at holde på urinen kan skyldes dårlig blæretømning, som på sigt kan være skadelig for nyrerne.

Vi vil derfor tilbyde dig at lære at tømme blæren med et kateter.

SÅDAN GØR DU

Vi lærer dig teknikken til at bruge kateteret i Inkontinensklinikken. Her aftaler vi også, hvor ofte du skal bruge kateteret.

- Hvis det er muligt, skal du lade vandet på normal vis.
- Gør kateteret klar, og placér det i nærheden af toilettet.
- Vask hænderne.
- Vask dagligt omkring urinrørsåbningen, eventuelt med mild sæbe. Har du diarré, bør du vaske før hver gang, du bruger kateter. Husk altid at vaske bagud - aldrig fremefter.
- Tag kateteret op af posen og før det op i urinrøret, indtil urinen begynder at løbe. Før derefter kateteret cirka 1 cm længere op i blæren.
- Når urinen holder op med at løbe, skal du dreje kateteret en omgang og trække det langsomt ud.
- Smid kateteret væk. Kassér det som almindeligt affald. Smid det ikke i toilettet.
- Vask hænderne igen.

Brug et nyt kateter hver gang
Du skal bruge et nyt kateter hver gang. I første omgang får du de katetre, du skal bruge, med hjem. Herefter vil Inkontinensklinikken søge om økonomisk bevilling hos din kommune, så du ikke får nogen udgifter til katetrene.

Vær opmærksom på blærebetændelse
Har du ildelugtende urin eller mistanke om blærebetændelse, er det en god idé, at du drikker 1 liter væske i løbet af 2-3 timer. Herefter skal du tømme blæren med kateter 1 gang i timen de næste timer.
Får du feber, smerter eller blodig urin, skal du kontakte din egen læge, som vil tage stilling til, om du eventuelt skal behandles. Husk at aflevere en urinprøve til din læge.

Sidder der blodtjavser i kateteret, betyder det ikke noget, men skyldes, at kateteret har lavet en ubetydelig rift i urinrøret eller blæren.

Lev, som du plejer
Selv som du har brug for at tømme blæren ved hjælp af et kateter, kan du sagtens leve det liv, du plejer, og gøre de ting, du gerne vil. Du skal blot være opmærksom på et par praktiske ting i forhold til at tømme blæren med kateter uden for dit hjem. For eksempel er alle toiletter ikke lige rene. Det kan derfor være en fordel at have vådservietter og en affaldspose med sammen med katetrene, når du tager på tur.

Få en attest, hvis du skal rejse i udlandet
Hvis du skal rejse i udlandet, skal du have en attest med, der fortæller, at du bruger kateter. Den kan du få ved at kontakte os.

KONTROL

Du får tid til en samtale i Inkontinensklinikken, så vi kan høre, hvordan det går.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Er du i tvivl om noget, er du velkommen til at kontakte os.

Kontakt

Gynækologisk Ambulatorium
Tlf. 97 65 00 80
Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 9.00 – 11.00
og 13.00 – 14.00

Afsnit for Barsel og Gynækologi
Tlf. 97 65 05 65