



# Udredning af vandladningsproblemer

Du er henvist til udredning for dine vandladningsproblemer. Udredningen er en undersøgelse af, hvordan du lader vandet, og hvorfor du har problemer med vandladningen.

I Inkontinensklinikken arbejder vi ud fra princippet om hjælp til selvhjælp. Det vil sige, at vi anvender så enkle undersøgelser og behandlinger som muligt. Fx vil vi vejlede dig i knibeøvelser og gode drikke- og vandladningsvaner.

Undersøgelser viser, at selv simple ændringer hjælper eller forbedrer tilstanden for op til 75 % af patienterne, så større operationer kan undgås. Men for at opnå et positivt resultat er det vigtigt, at du selv deltager aktivt i behandlingen.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Når du møder på hospitalet, bliver du modtaget af en sygeplejerske, som gennemgår de udfyldte skemaer. Du får også mulighed for at stille eventuelle spørgsmål til sygeplejersken.

I løbet af konsultationen skal du lade vandet på en speciel stol, der registrerer, hvordan du lader vandet. Herefter tømmer vi din blære med et tyndt plastikrør, så vi kan se, om du kan tømme blæren helt.

Til slut lægges en plan for dit videre forløb, og der aftales en kontroltid hos en overlæge.

Samtale og undersøgelse varer i alt cirka 1 time.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Udfyld og medbring skemaer

Inden du møder til undersøgelsen, skal du udfylde de skemaer, som du har modtaget.

Det er en fordel, hvis du har udfyldt skemaerne på forhånd, men vi kan hjælpe dig med det, hvis du har vanskeligt ved at udfylde dem.

Husk at medbringe skemaerne til undersøgelsen.

### Medbring en liste over din medicin

Hvis du tager medicin, er den en stor hjælp for os, at du medbringer en liste over din medicin.

### Drik, før du tager hjemmefra

Drik noget, inden du tager hjemmefra, så du har normal vandladningstrang, når du kommer til undersøgelsen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Gynækologisk Ambulatorium

Tlf. 97 65 00 80

Mandag – fredag 9.00 – 11.00  
og 13.00 – 14.00