

Udskrabning fra livmoderen efter abort

Du skal have foretaget en udskrabning fra livmoderen efter en abort. Operationen skal sikre, at livmoderen bliver tømt for abortvæv.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Lægen, der skal lave indgrebet, taler med dig om, hvad der skal foregå, inden du bliver bedøvet.

Du får 2 stikpiller cirka 2 timer før udskrabningen. Du skal føre stikpillerne dybt ind i skeden. Stikpillerne gør livmoderhalsen blød. Du får samtidig smertestillende medicin, så du ikke har smerter umiddelbart efter operationen.

Under operationen er du fuldt bedøvet. Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastkrør i håndryggen.

Under operationen udskraber vi væv fra livmoderen og livmoderhalsen. Vævet bliver efterfølgende sendt til undersøgelse på Patologisk Institut.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudns naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i.

Det er dog meget vigtigt, at du fortæller narkosesygeplejersken, hvis du bruger linser.

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker 2 glas saftvand 2 timer før du møder og derefter ingenting, indtil narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger eller overvægtig. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

EFTER OPERATIONEN

Når operationen er overstået, bliver du kørt tilbage til sengeafsnittet, hvor plejepersonalet vil observere dig. Du får tilbudt mad og drikke, og du må stå ud af sengen, når du vil.

Hjem samme dag

Hvis indgrebet er gået efter planen, kan du komme hjem samme dag. Du skal selv sørge for transporten, men du må ikke selv køre bil, når du har været bedøvet. Aftal eventuelt at blive hentet af en pårørende.



NÅR DU KOMMER HJEM

Vær ikke alene første nat

Natten efter indgrebet bør du være sammen med en voksen person, i tilfælde af at du bliver utilpas.

Forvent at bløde frem til næste menstruation

Det er normalt, at du bløder lidt. Blødningen kan fortsætte indtil næste menstruation. Normalt kommer næste menstruation 4-6 uger efter indgrebet. Så længe du bløder, tilråder vi dig at bruge bind – ikke tamponer. De første par dage kan blødningen være af samme styrke som ved menstruation. Du bør undgå karbad, havbad og svømmebassin, mens du bløder, da du har forhøjet risiko for underlivsbetændelse.

Forvent smerter i op til 1 uge

I op til 1 uge efter indgrebet kan du have lette smerter. Vi tilråder, at du tager den med ro, undgår afkøling de første dage og er sygemeldt i 2-3 dage. Har du behov for en lægeerklæring, vil din praktiserende læge udfylde den.

Brug prævention efter indgrebet

Vi anbefaler anvendelse af kondom ved samleje, så længe du bløder. Vær opmærksom på, at du kan blive gravid igen i perioden frem til første menstruation. Hvis du er i tvivl om, hvilken form for svangerskabsforebyggende middel du vil bruge, vil vi anbefale dig at diskutere det med din praktiserende læge eller med lægen i Gynækologisk Ambulatorium.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

I den første uge efter indgrebet skal du være opmærksom på følgende:

- Blødning kraftigere end normal menstruation – eventuelt med klumper i blodet
- Ildelugtende udflåd
- Kraftige underlivssmerter, som ikke forsvinder, efter at du har taget smertestillende medicin højst 4 gange i 1 døgn
- Temperaturforhøjelse over 38 grader.

Hvis du får nogle af disse symptomer, tilråder vi dig at henvende dig til din praktiserende læge eller Lægevagten.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til indgrebet, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Gynækologisk Sekretariat

Tlf. 97 65 00 80
Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 9.00 – 11.00
og 13.00 – 14.00

Kirurgisk Dagafsnit

Tlf. 97 65 06 25
Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 8.00 – 12.00

Afsnit for Barsel og Gynækologi

Tlf. 97 65 05 65