

# Når din graviditet er gået til grunde uden tegn til begyndende abort

Du skal i medicinsk behandling for at hjælpe din livmoder til at udstøde et foster, der er gået til grunde.

Under graviditet er der i de første 12 uger cirka 15 % risiko for, at graviditeten ikke udvikler sig normalt, men går til grunde. Der kan være mange årsager til, at et foster går til grunde. Oftest er det på grund af en fejl i fosterets kromosomer eller en fejl i den tidlige celledeling, og det betyder, at fosteret ikke udvikler sig til et normalt barn.

Kroppens normale reaktion på dette er en spontan abort, som viser sig ved blødning og menstruationssmerter. I visse tilfælde kan der dog gå lang tid, efter fosteret er holdt op med at vokse, før kroppen reagerer, og livmoderen begynder at udstøde fosteret. Livmoderen er i stand til at tømme sig, så det ikke er nødvendigt at lave et kirurgisk indgreb med udskrabning. For at sætte den proces i gang skal du i medicinsk behandling.

## Sådan virker medicinen

Du får udleveret en tablet Mifegyne, som du skal tage. Mifegyne blødgør livmoderhalsen. 2 døgn efter skal du behandles med medicinen Cytotec®, som indeholder stoffet prostaglandin. Prostaglandin er et stof, som får din livmoder til at trække sig sammen, hvilket sætter aborten i gang.

## Sådan foregår den medicinske behandling

Behandlingen kan foregå hjemme hos dig selv. Hvis graviditetslængden er mere end 9 uger, eller hvis du er utryk ved, at behandlingen foregår hjemme hos dig selv, kan behandlingen foregå på hospitalet.

Hvis du vælger, at behandlingen skal foregå hjemme, skal du have en voksen person hos dig.

### Selve behandlingen

Du får 4 tabletter Cytotec®, som du skal lægge dybt op i skeden. Efter få timer kan du forvente at få blødning og menstruationslignende smerter, hvorefter aborten går i gang. Blødningen er kraftigere end ved menstruation og kan indeholde klumper. Du skal tage smertestillende medicin sammen med Cytotec®. Du kan tage almindelig paracetamol og medicin af NSAID-typen, som kan købes i håndkøb.

**Blødning**

Blødningen vil være kraftig i det første døgn. I de følgende dage vil du have blødning som ved normal menstruation, og du vil opleve pletblødninger helt frem til næste menstruation, som kommer efter cirka 4-6 uger.

## Kontrol

Du får en tid til kontrolskanning 1 uge efter behandlingen for at sikre, at livmoderen har tømt sig helt.

## Bivirkninger

Cytotec® kan give diarré og kvalme.

## Vær opmærksom på

**Hjemtransport**

Vi fraråder, at du kører bil, når du har fået smertestillende medicin. Sørg for, at du kan blive kørt hjem.

**Vær ikke alene første nat**

Natten efter, at du har taget medicinen, bør du være sammen med en voksen person, i tilfælde af at du bliver utilpas.

**Kontakt os, hvis du bløder kraftigt**

Hvis du bløder kraftigt gennem flere timer, råder vi dig til at kontakte Gynækologisk Ambulatorium i dagtid og til Barselsgang, Thisted uden for ambulatoriets åbningstid. De vil kontakte lægen, som vil afgøre, om du skal komme ind på afdelingen til en undersøgelse.

**Kontakt os, hvis du ikke bløder**

Hvis du ikke er begyndt at bløde 3 dage efter, at stikpillerne er blevet lagt op i skeden, skal du kontakte os på telefon 97 65 00 80, og du vil få en tid til undersøgelse.

**Kontakt din egen læge ved høj temperatur**

I den periode, hvor du bløder, bør du henvende dig til din praktiserende læge, hvis du får feber.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



**Gynækologisk Ambulatorium**

Tlf. 97 65 00 80

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 9.00 – 11.00 og 13.00 – 14.00

**Barselgang, Thisted**

Tlf. 97 65 05 65

Telefonen er åben for kontakt uden for Gynækologisk Ambulatoriums åbningstid, det vil sige aften, nat, weekend og helligdage.