

Kirurgisk abort

Du har været til forundersøgelse med henblik på at få foretaget en kirurgisk abort under bedøvelse. Vi anbefaler, at du først får foretaget en kirurgisk abort, når du er efter 7. graviditetsuge.

Sådan foregår indgrebet

Du møder ind i Dagkirurgisk Afsnit, Thisted.

Lægen, der skal lave indgrebet, taler med dig om, hvad der skal foregå, inden du bliver bedøvet. Du får lagt et tyndt plastikrør i håndryggen, som du får væske og bedøvelse igennem. Under indgrebet udvides din livmodermund, og graviditeten suges ud af livmoderhulen.

Indgrebet varer cirka 20 minutter. Efter indgrebet bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen.

Sådan forbereder du dig

Anvend Cytotec® efter aftale

Hvis vi har aftalt det, skal du skal lægge 2 tabletter Cytotec® højt i skeden før indgrebet. Disse tabletter blødgør livmoderhalsen og gør indgrebet mere skånsomt. Du kan få blødning og menstruationslignende smerter af Cytotec®. Du kan lindre smerterne med smertestillende håndkøbsmedicin.

Dette kan også gøres, når du møder i Dagkirurgisk Afsnit før indgrebet. Følg de anvisninger, du får af plejepersonalet.

Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesi-lægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglene her:

<https://video.RN.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under indgrebet skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under indgrebet skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker og piercinger.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Piercinger i operationsområdet eller munden skal fjernes. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Det er dog meget vigtigt, at du fortæller narkosesygeplejersken, hvis du bruger linser.

Efter indgrebet

Du bliver observeret på afsnittet

Efter indgrebet vil du blive observeret af plejepersonalet, som blandt andet kontrollerer blødning fra skeden. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke. Du må stå ud af sengen, når du vil.

Sig til, hvis du får smerter

Du kan have smerter efter indgrebet. Vi tilbyder dig smertestillende medicin.

Hvis du er rhesusnegativ

Hvis din blodtype er rhesusnegativ, og du er 8 uger eller længere henne i graviditeten, skal du have en indsprøjtning med Anti-D, inden du tager hjem. Anti-D forhindrer, at din krop danner antistoffer, som kan være skadelige for fostret ved en senere graviditet.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet samme dag. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

Når du kommer hjem

Sygemeld dig

Vi anbefaler, at du slapper af dagen efter indgrebet, og at du eventuelt er sygemeldt i 1-2 dage.

Forvent blødning

Det er normalt, at du bløder som ved en menstruation de første dage. Herefter skal blødningen aftage, men du kan pletbløde indtil næste menstruation, som kan forventes 4-6 uger efter indgrebet.

Har du haft kraftig blødning i over 1 uge eller pletblødning i over 30 dage, skal du kontakte din læge.

Du bør undgå at bruge tampon. Ligeledes bør du undgå karbad, havbad og svømmebassin, mens du bløder. Vi anbefaler, at du bruger kondom ved samleje, så længe du bløder.

Forvent smerter i op til 1 uge

I den første uge efter indgrebet kan du have menstruationslignende smerter. Du kan tage håndkøbsmedicin mod smerterne.

Forvent symptomer på graviditet

Det er normalt at have kvalme, brystspændinger, svedeture og at være træt på grund af graviditetshormoner, som endnu ikke er kommet ud af kroppen. Symptomerne skal aftage gradvist – hvis de ikke gør det, skal du tale med din egen læge.

Brug prævention efter indgrebet

Det er en naturlig reaktion, at du i en periode efter aborten har nedsat lyst til sex. Del dine tanker og følelser med din partner. Når du igen har lyst, er det helt i orden at have samleje. Husk at bruge kondom, så længe du bløder, for at undgå infektion.

Vær opmærksom på, at første ægløsning efter aborten kommer før menstruationen. Det betyder, at du kan blive gravid igen, inden du får din næste menstruation. Derfor er det vigtigt, at du inden aborten har afgjort med dig selv, hvilken type prævention du vil bruge i fremtiden.

Hvis du vil bruge p-piller, skal du starte på en ny pakke og tage den første pille samme dag, som du har fået foretaget aborten.

Hvis du vil have en spiral lagt op i skeden, kan det gøres i forbindelse med indgrebet eller hos din egen læge efter næste menstruation.

Psykisk reaktion

De er helt normalt, hvis du føler modsatrettede ønsker omkring din graviditet og abort. Følelserne betyder ikke, at du efter aborten vil få det psykisk dårligt med din beslutning, men de kan hjælpe dig til at bearbejde situationen, så du bliver tilfreds med dig selv og din beslutning.

Det er almindeligt, hvis du på én gang er glad og lettet, men også ked af det og let kommer til at græde – det kan eventuelt skyldes hormonelle svingninger.

Sammen med lettelsen over, at aborten er overstået, er det almindeligt at føle en fysisk og psykisk tomhed i tiden lige efter aborten. Du kan føle dig meget alene og ensom i

overvejelser, tanker og følelser omkring graviditet og abort, også selvom du lever i et godt familieforhold, har en god kæreste, forældre og veninder.

Alle kvinder har ret til en abortsamtale før og efter en abort. Samtalen kan finde sted hos din egen læge eller på hospitalet.

På Gynækologisk Afsnit tilbyder vi 1 samtale før og 1 samtale efter abort. Sig det til personalet eller ring til os, hvis du har behov for en samtale.

Vær opmærksom på

Kontakt din læge eller Lægevagten ved følgende problemer:

- Stærke smerter, som ikke afhjælpes af 2 tabletter paracetamol højst 4 gange dagligt
- Kraftigere blødning end ved en normal menstruation – eventuelt med klumper
- Ildelugtende udflåd
- Temperatur over 38 grader.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om kirurgisk abort, kan du eventuelt læse mere på www.patienthaendbogen.dk – søg på: 'kirurgisk abort'.



Gynækologisk Ambulatorium

Tlf. 97 65 00 80

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 9.00 – 11.00 og 13.00 – 14.00

Dagkirurgisk Afsnit

Tlf. 97 65 06 25

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 12.00

Barselgang, Thisted

Tlf. 97 65 05 65

Telefonen er åben for kontakt uden for Gynækologisk Ambulatoriums åbningstid. Det vil sige aften, nat og weekend.